

Peace Now!

@広島&沖縄

PeaceNow!は全国の学生委員が集まり平和について改めて考える企画です。今回はそんなPeaceNow!@広島、沖縄に参加してきました。



広島事後報告

平和記念公園のモニュメントは水に関わるものが多いと感じました。これは当時水を求めて亡くなった方への後世の人々の思いが込められていると感じました。資料館では多くの当時の凄惨な状況が伝わるものが多く、平和への思いが強くなりました。被爆者講話では実際の経験を参加者にお話しいただきました。戦争と原爆投下はかつてこの広島で起こった事実なのだと思えて実感しました。みなさんにも平和について改めてゆっくり考える時間を作ってみるのもよいのではないのでしょうか。

沖縄事後報告

ピースナウに行く前は沖縄のイメージと言ったら真っ先に浮かんだのは美ら海水族館や国際通りなど絶景や観光地でした。ですが対馬丸記念館やひめゆりの塔、平和記念公園などたくさんの戦争に関する場所を巡っていくうちに自分の中でイメージ変わっていききました。かつて僕がイメージしていた沖縄は沖縄の県民の平和への願いで成り立っているんだなあと感じました。一生心に残る二泊三日でした。



「平和」書籍特集!



本を読んでみよう!

11月末より組合員の方に読書を通じて平和への関心を高めていただきたいという思いから各キャンパスの生協ショップに平和書籍特集の本棚が設置されました! 戦争や平和学習を「自分ごと」としてとらえ、ひとりひとりが「平和」について考えるきっかけになることを願っています。衣笠キャンパスには国際平和ミュージアムもあるのでぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

オススメ本紹介

ちいちゃんのかけおくり(絵本)

誰もが一度は読んだことがあるのではないのでしょうか。読みやすく、戦争について悲しくそして優しく描かれているのでおすすめです。

戦争は女の顔をしていない(漫画)

第二次世界大戦のソ連軍として戦った女性兵士達の話。女性ならではの視点で描かれており戦争に対して新たな見方が加わる一冊。漫画だからこそその迫力があるので一度手に取っていただきたいです。

不戦のつどい

立命館大学では年に一度毎年12月ごろに「平和のつどい」が開催されています。例年立命館大学国際平和ミュージアムで行われ、立命館大学学長をはじめとする大学構成員が出席しています。1954年から毎年開かれてこの集会是反戦・平和の誓いを新たにしている毎年平和への思いを再確認するものです。組合員の皆さんの中にはこの集會を初めて知る方もいらっしゃると思いますがこのような活動が行われていることだけでもぜひ知っていただきたいです。



RUC

発行 / 立命館生活協同組合理事会
編集 / 立命館生協 RUC 編集委員会
京都市北区等持院北町 56-1
TEL.075-465-8280
URL <https://www.ritsco-op.jp/>

R CO-OP

No.245

2023.12.1



立命館の ディープな人

世界の舞台でも活躍!!
情報理工学部プロジェクト団体

RiPro × Ri-one × RiG++ × RiST



特集!! 冬も外で

生協の 会員割引でお得に
遊ぼうイベントツアー!!

立命生に 突撃インタビュー!!
バレンタインエピソード

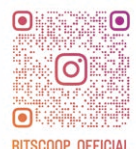


RUCを読んでいただきありがとうございます。読者アンケートも実施しておりますので、右のQRコードから記事の感想やご意見、ご要望などございましたらぜひお聞かせください!



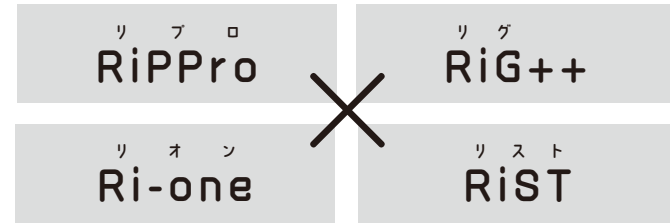
生協インスタはこちらから

生協公式Instagramでは組合員のみなさんに向けたお得な情報をどんどん投稿しています! なかには学生が作成した投稿やリール動画などもありますので是非チェックしていただくと嬉しいです。



立命館 の ディープな人

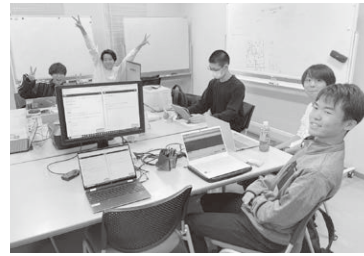
情報理工学部プロジェクト団体



RiPro 活動内容



私たちは競技プログラミングを行っている団体です。競技プログラミングとは、数学とアルゴリズムを使って与えられた課題をプログラミングで作成し、その速さや正確性を競うといったものです。私たちRiProは競技プログラミングの中でもACM-ICPCという年に一回開催されるプログラミングコンテストで入賞するために日々競技活動に専念しています。競技によってはチーム戦の競技もあるため、お互いの得意不得意の分野を補いながら切磋琢磨合っています。



RiProの活動は正課の勉強にはどのように活かされていますか？

高校や大学で学んだ数学やアルゴリズムをプログラミングでより実践的に学び、活用できることですかね。数学やアルゴリズムなど普通なら学んで終わりになってしまおうと思うのですが、競技プログラミングに取り組んでいると、それらの知識をプログラミングに落とし込んで学ぶことが出来るため、ただ机に向かって学習するだけでは得られないようなより深い知識を身に付けることができ、とても面白くはまっています。

RiProの魅力や楽しいところはどこですか？

自分はもともと数学が好きだったんですけど、数学を扱ってプログラミングをする団体があることに初め関心を持ちました。そして活動の中で自分よりも高いスキルをもつ人から教えてもらうと、自分一人では生まれにくい新しい気づきに出会えることが出来るため、とても刺激されます。また私たちが普段取り組んでいる競技プログラミングサイトにはスポンサーがついていて、そのサイト内で上位の結果を残すとサイト内に載っている求人からオファーが来るような事例もあり、今の自分たちの活動がそのまま将来の職業につながる可能性もあるということが、この団体の魅力かなと感じています。

Ri-one 活動内容



私たちは主にRobo Cupという大会で優勝することを目標にした団体です。Ri-oneがチャレンジしているRobo Cupには様々なリーグ（競技部門）があり2023年現在3つのリーグに参加しています。小型サッカーロボットでサッカーバトルを行うサッカー小型リーグと生活に役立つ家庭用ロボットを作成するホームリーグや、ロボットを使用せずシミュレーションのみを活用して災害現場で効率よく救助するAIを作成するレスキューシミュレーションに取り組んでいます。サッカー小型リーグは7月にフランスで開催された世界大会に出場し、第3位という結果を残しました！



Ri-oneの活動は正課でどのように活かされていますか？

専門科目でプログラミングや機械学習について習う前からRi-oneでそれらに携わっていたため、授業で聞いたときもとても取っつきやすかったなという印象があります。またいつもロボットに触れているため、正課の学習で学んだことをRi-oneではどう活かすかと考えながら学ぶことができるため、とても飲み込みやすく学んだことを別の現場で活用できるのはとてもいいなと思います。またRi-oneで扱う分野がとても広い分、正課で何を学んでもRi-oneの活動に応用することができるのもとても良いところです。

Ri-oneの魅力や楽しいところはどこですか？

Ri-oneではAI、通信、ハードウェア、ソフトウェアなど情報系の広範囲の分野に携わることが出来るし、自分が興味をもって取り組んでいる分野以外の内容も活動を通して触れることが出来るため、専門の縦の広がりだけでなく、横の広がりもできるところが強みでありかつ魅力だなと感じます。またサッカー小型リーグでは世界大会に出場する機会もあるため、自分たちが作ったロボットが世界の舞台上で外国の選手と戦っている様子を見ることが出来るのはとても楽しいです。

RiG++ 活動内容



そもそもRiG++とはRitsumeikan Game and Graphicサークルという名前の略でして、ゲーム制作を行う団体です。ゲーム制作の中でもいくつかパートに分かれていて、プログラミングをするコーディング課やグラフィック制作で3Dモデルや2Dイラストを作る3D課、2D課や、またゲームのBGMや効果音を作るDTM課に分かれてそれぞれ活動しています。



RiG++の活動は正課でどのように活かされていますか？

コーディング課であれば日頃からプログラミングに取り組んでいるため、正課のプログラミング演習や実験でとても活かされていますし、グラフィック担当であれば正課の中でコンピュータグラフィックを扱う授業でとても活かされていると思います。特にプログラミングにおいては、扱う言語が正課と違ってもコードを書く上での本質的な考え方やコンピュータの挙動についての知識や経験を深く積むことができるのはとても良いところだなと思います。

RiG++の魅力や楽しいところはどこですか？

そもそもゲームって人を楽しませるためにあるものだと思っていて、誰かを楽しませるものを作ることに喜びや面白さを感じる人にとってはとても魅力的なことだと思います。また、ゲーム制作の会社に就職することを考えている人にとってはとても就活に役立つ経験になるんですよ。チーム単位でゲームを制作するという経験はなかなか外では得られない経験ですので、とても面白さややりがいを感じます。

RiST 活動内容



毎週水曜日に定期的に部室に集まって、進捗報告や定例の会議をしたり、それ以外の時間はキャプチャーザフラグ(CTF)というクイズ形式のセキュリティ問題に挑戦するCTF班、アプリ制作などのもの作りをするシステム班とサーバについての勉強をするインフラセキュリティ班分の三つに分かれて活動しています。好きな時に集まって取り組んでいるのでとてもラフに楽しく活動しています。



RiSTの活動は正課でどのように活かされていますか？

直接的に活かされているなと感じるのはプログラミング演習です。また、プログラミングで何かつまずいたときにはRiST内の先輩に聞いて解決することができるので、そのような同年度の縦の繋がりは正課でもとても活かされていると思います。また普段からネットワークやセキュリティについて触れているため、日ごろから専門的な知識をRiSTの活動で学んでいるため、専門知識への抵抗感がかなり薄いように感じます。

RiSTの魅力や楽しいところはどこですか？

私がRiSTでとても推しているポイントは他大学も参加するイベントに参加できる機会がとても多いところです。イベントの情報がかんたん流れてくるため、他大学とのイベントに興味がある子たちはそのようなイベントにどんどん参加して実力を伸ばしています。また初心者向けから上級者向けのイベントまで層が幅広いため、初心者でも気軽にイベントに参加することが出来るのもとても魅力です。

取材者コメント

今回は情報理工学部のプロジェクト団体のRiPro、Ri-one、RiG++、RiSTの計4団体取材させていただきました！どの団体の活動にもそれぞれの個性や魅力があり、また自分も情報理工学部所属しているのですが、同学部でかつ同い年でもこんなに高い専門性をもって探求している方たちがいるのだと知り、とても感銘を受けました。大変貴重なお話をありがとうございました！



生協学生
委員会
S.F

取材協力者

RiPro
代表



H.Oさん

Ri-one
代表



B.Kさん

RiG++
代表



S.Kさん

RiST
代表



Y.Sさん

冬も
外で!

生協の会員割引で お得に遊ぼう イベントツアー!!

企画説明

みなさん、生協では会員割引でお得にチケットを手に入れることができるということを知っていますか？ 今回の企画では、生協価格で購入したチケットとレンタカーを使ってイベントに行ってきました！ 寒くて家から出たくないこんな季節ですが、友達を誘ってお出かけに行き思いつくりする際の参考にしてみてください！

イベント情報

生協で購入できるチケットには、宝塚公演やコンサートのチケットといった鑑賞系のほかに、太秦映画村などのテーマパークの入場券もあります。イベントのラインナップは時期によって変わるので定期的に覗いてみるのがおすすめです！

<https://u-coop.net/service/travel/019620.html>



- 衣笠 @ritscoopshitoku
- BKC @BKctravel
- OIC @OIC_COOP



生協価格でチケットを買えるのは衣笠キャンパスの至徳館ショップとBKCキャンパスのリンクショップ内にあるトラベルカウンター、OICキャンパスのOIC Shopだよ！



生協レンタカー

大学生協では大手レンタカー2社と提携していて、安心のサポート体制！そして、簡単な手続きで借りられます。まず、大学生協店舗の旅行・サービスカウンターで予約を申し込みます。あとは当日に営業所で車を借り、利用後に返却するだけです！お得な生協料金で楽しくドライブに行きましょう！



<https://manabi.univcoop.or.jp/rentacar/>

TOYOTA

トヨタレンタカーは保有台数No.1！全国約1,200カ所の強いネットワークで、より便利なレンタカーライフをサポート！多彩なラインナップで、それぞれの要望にあった車を用意しています。万全に整備した車で快適なドライブを提供します。

日産

日産レンタカーでは、プロパイロットやインテリジェントエマージェンシーブレーキなど、日産の先進技術を搭載した車両を取り揃えています【e-POWER】は、力強さ・なめらかさ・静かさが進化。楽しく、扱いやすく、より快適な新感覚のドライブ体験を提供します。



ところでみなさん、おトクな各種イベントチケットどこから確認できるか知っていますか？ 詳しいステップを図説で解説します！

STEP 1

まずは立命館生協のホームページを開き、上のタブの中から「旅行・教習所」をクリック！



STEP 2

次のページでは、ページ横の関連リンクという複数のタブの中から「各種チケット」をクリック！



STEP 3

すると、下の図のように各種イベントの取り扱いチケットの一覧が載っているページに移るので、これらの取り扱いチケットの中から好きなものを選んで、各キャンパスの購入窓口で割引チケットを伝えると購入することが出来ます。



今回のイベントツアーでは

衣笠

六甲ミーツ・アート芸術散歩

(レンタカー)
通常価格 8,580円 ➡ 生協価格 7,700円
(チケット)
通常価格 3,000円 ➡ 生協価格 2,500円
今回は4人でいったので、
合計2,880円もおトクになりました！

BKC

京都太秦映画村

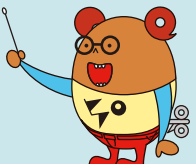
通常価格 2,400円 ➡ 生協価格 2,200円
今回は4人で行ったので、
合計800円おトクになりました！

OIC

万博BEAST

通常価格 3,000円 ➡ 生協価格 2,700円
今回は6人で行ったので、
合計1,800円おトクになりました！

知らなきゃ損だよ！



衣笠 六甲山をLock-on

六甲ミーツ・アートとは…

衣笠チームは、今年で第14回目の開催となる六甲ミーツ・アートに行ってきました！六甲ミーツ・アートとは、六甲山という、兵庫県南東部、神戸市街の西から北にかけて位置する山塊で開催されているイベントです。

「多様性をもつ世界との密接な繋がりから逃れられない時代を生きる私たちは、異なる価値観や文化、方法論に出会ったときにどのような態度をとることができるのかを問われています。

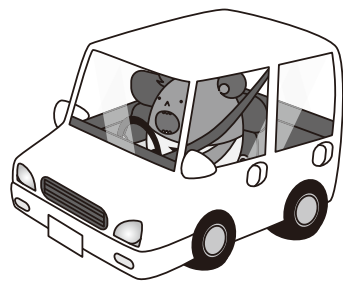
既存の価値観にとらわれず新しい価値観の提示や再解釈を通じて、社会との接続や共生を試みる表現者各位の作品とその先にあるものに目をむける芸術祭を目指しています。」

公式HPの開催概要の通り、様々なアーティストの方によって、六甲山という自然の中で世界と我々の関係を表現された作品が数多く展示されていました。



アクセス

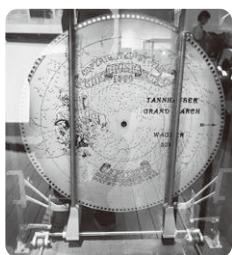
神戸市内から車で約40分、公共交通機関で約50分。大阪市内からは車・公共交通機関ともに約1時間。新幹線「新神戸」駅や神戸空港からでもアクセスしやすい所に位置します。今回は、立命館大学衣笠キャンパスに10時に集合し、車二台で目指しました。途中道を間違えるハプニングもありましたが、そんなことも楽しみつつ、2時間弱で無事目的地に到着！ドライブの距離としてもなかなか良いですね。会期外でも、ドライブがてら目指してみるのも悪くないかも〜。



森の音ミュージアム



ここ森の音ミュージアムにはアンティーク・オルゴールなどの自動演奏楽器や俺様みたいなからくり人形が沢山展示されているんだ。俺たちは100年〜150年前ヨーロッパやアメリカで活躍していたんだが、今見てもなかなか見ごたえがあって面白いと思うぞ。特に演奏家のいないコンサートでは左の写真のような本格的なホールで様々な自動楽器の演奏が聴けるんだ。居心地が良くてつつい長居しちゃうんだが、庭も居心地が良いからぜひ行き忘れの無いようにしてくれ。



これはディスク（円盤）を使って演奏するオルゴールです。様々な形、音色のオルゴールがあり、お土産として販売しているオルゴールもありました。またオルゴールの組み立て体験も行って、自分だけのオリジナルのオルゴールを作ることも出来そうです。



平地では見ることができない高山植物が見られました。10月はイヌブナなどが見頃です。また、植物園ではカプトムシの生体も見ることができました。



枝分かれと合流を繰り返す道を自由に歩いていると、自分で森を散策しているような気分でした。植物を見るのみならず自然を身近に感じられます。

南京町



煌びやかな門をくぐると異国情緒あふれる街が広がっていました。南京町は日本三大中華街の一つ、東西と南に全く異なる3つの門、シンボルの南京町広場、立派すぎるトイレなどのおもしろスポットまで、隅から隅まで見どころたくさんです。通りには数百円ほどのテイクアウト形式の店が多く誘惑だらけ、そんなお祭りにも似た特有の雰囲気心躍らせ屋台を巡っていると、時の流れすら変わってしまったように時間が過ぎていきました。華やかで活気ある中にも店舗の方の優しさ、おもてなし精神を感じられる、安らぎや温かさあふれる空間です。



美味しそうな焼き小籠包!!



大きすぎるザーギーホイ



中華っぽいパンダちゃんもいたよー



お芋のソフト、濃厚で美味しかったなあ

感想

自分の興味の赴くままにのんびりと過ごしていたつもりがあつという間に時間が過ぎていきました。さらに、植物園にはカプトムシの生体が展示されていました。久しぶりにカプトムシを見たので、童心にかえった感じがしました。南京町では麻婆丼や角煮まんなどといったおいしいものを食べました。少し遠出しつつ、日々の疲れも癒すことが出来る、そんな冬の休日つぶさしい一日でした。



BKC in 東映太秦映画村

映画村ってどんなトコ？

太秦映画村は京都府にある観光名所としてだけでなく、映画やテレビドラマの撮影にも使われるロケ地として有名で、江戸時代や明治時代のセットを楽しむことができ、SNS映えするスポットを目当てに訪れる観光客も多くいます。アニメ作品ともよくコラボしており、アニメ好きも楽しめます！



エヴァンゲリオン 京都基地

エヴァンゲリオン京都基地は、初号機エントリープラグの搭乗テストを受ける、といったコンセプトで、「エヴァンゲリオン」の世界観を楽しむことができる仕様となっていました。エヴァ好きにはとても堪らない仕掛けがたくさんあり、エヴァを視聴していた頃に思いを馳せながら楽しむことができました！



エヴァ好き必見!!

初号機の手の上に乗れちゃう!

機体の中はこんなかんじ!

アトラクション内部では、キャラクター達が迎えに来てくれたり、エヴァンゲリオンクイズに挑戦したりしました。シンクロ率を測定するために、あの憧れのエントリープラグに座ると、数々の緊迫したシーンがよみがえり、とてもドキドキしました!



エヴァ好き必見!!

なんとエントリープラグに乗れる!

ラーメン喜らく



水戸藩ラーメン セカンドインパクトラーメン

映画村でラーメンが食べなくなったら当然このお店!とのことで、お昼ご飯はラーメンを頂きました。黄門様も食べたという医食同源「水戸藩ラーメン」や、エヴァンゲリオンのセカンドインパクトをイメージしたラーメンなどが提供されていました!

エヴァ好き必見!!

エヴァキャラクターのコスターがもらえる!



オープンセット江戸の街

映画村の撮影セットの中で最大面積を占めているのがここ江戸の町です。江戸の町並みが縦横に広がっていて、路地や様々な家屋がびっしりと並んでいます。武具屋敷や油問屋など建物一つ一つに撮影を考慮した時代考証がされていて、中はその建物に沿った内装がされています。ですので、外からでも中からでも江戸の雰囲気を感じることが出来ます。



「このはしわたるべからず」のとなち話で有名な一休さんと一緒に一枚。もし渡ることができたら堂々と真ん中を歩きたかったです笑。



このように建物一つ一つに暖簾や立て看板が掛けられていて、江戸時代の景観を忠実に再現されていてとても美しかったです。



太秦トリックアートの館

最後に向かったのがここ太秦トリックアートの館です。ダイナミックなトリックアートからおもしろおかしなものまであり、不思議なアートの世界に取り込まれること間違いなしです!



同じ壁にもたれているだけなのににかかきしい…。一枚の壁に二人が並んだだけなのに極端に片方が大きくもう片方が小さく見えてしまうのはなぜななぜ? ?



大きなカエルに飲み込まれちゃいそうな一枚! のどや舌の影がの表現が飲み込まれそうに見えてしまうポイント!

暴れ狂う牛車の牛を引っ張って制している一枚。本当に手綱を引いているように見えるところがポイント!



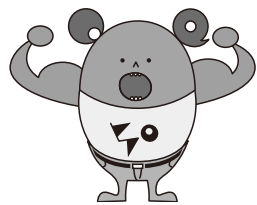
大蛇が襲い掛かってくるダイナミックな一枚! 実際に船に乗っているように見えたり、大蛇を掴んでいるようにもみえたり様々なトリックが施されていてとても面白かった!



まとめ

今回はトリックアート、グルメ、エヴァンゲリオンとともに盛り沢山な内容となりました! 映画村のセットは映像作品の撮影に何度も使われていることもあり、細部まで作り込まれている雰囲気には引き込まれるような臨場感がありました! 一見の価値アリです! 京都に遊びに行く際は是非行ってみてください!

OIC in 万博BEAST



万博BEASTって??

万博BEASTとは万博記念公園内にある巨大なアスレチック施設。OICの最寄り駅である南茨木駅から万博記念公園駅までモノレールで3分で行けちゃいます！万博記念公園に入ってから万博BEASTまでは、四季折々の植物たちが並ぶ自然文化園の中を通っていくので、アスレチックで遊ぶ前にも、とても楽しめて癒されました。今回は実際に生協の割引チケットを使って万博BEASTで遊んでみた感想をOICのRUC局員に紹介してもらいます！



OIC shopにポスターが掲示されていて、一緒に割引チケットも置いてあります！誰でも自由に取ることができますよ～！

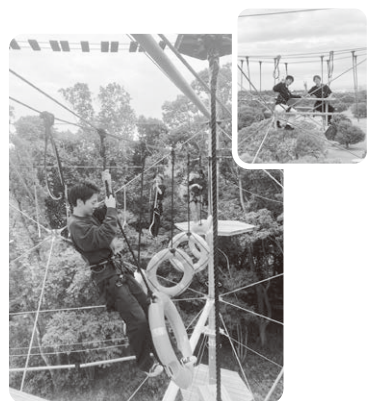


大学生に入ってから、アスレチックに行っただけでなかったのがわくわくしました◎ いろんな種類のアスレチックがあって、高いところで自転車に乗ったり、ボルダリングができる部分のスリル満点で特に印象的です。また、高さが高いため、万博公園が一望できて景色がきれいでした！楽しく体を動かしたい人はぜひ行ってみてください！！



アスレチックには色分けがされていて、それぞれ緑、赤、黒の順で難しくなっています。自分はもちろん黒に挑戦しましたが想像以上に大変かつ怖かったです…黒のアスレチックにたどり着くまでに体力を消費していたこともあり途中で手を離してしまいました笑

アスレチックから落ちてしまっても命綱がとても安全な作りになっているので安心です！さらにすぐにお兄さんが助けに来てくれたので時間のロスもなく安心安全に楽しむことができました！みなさんもぜひ機会がありましたら黒のアスレチックに挑戦してみてください！



僕が万博ビーストに行ったら特に印象的だったのは最上階にあるベルです。最上階の高さはビルの8階に相当し、そこから見下ろす景色はすごくきれいです。その高さには思わず足が震えてしまいました。しかし、勇気を振り絞って鳴らすベルの音と目の前に広がる景色の調和には言葉にできない感動があるのでぜひ行ってほしいです。



アスレチックに実際に行ってます、「とてもこわそうやな」って思いました。どんどん高いところまで登るにつれてゾクゾク感が増しました笑。個人的に印象に残っているのはベンチがついているアスレチックで、ベンチのところに行くまではとても怖かったのですが着いた時はとても嬉しかったです。



最初は子供を連れた家族が多くて大学生では楽しめないんじゃないかと思っていたけど、思ったより高くても味わうことがないスリルがあっても楽しめました！この日は湿度が高かったため木が膨張してたらしく、自転車は進むのに一苦労しました…行く日には晴れた日がおすすめ（笑）



私は高いところも絶叫系も得意だと思っていたのですが、実際に遊んでみると手も足も出なかったです…笑 慣れてくると自由に好きなコースに進んで行けるので自分のレベルに合わせて楽しむことができました！スタッフの方が快く記念写真を撮ってくれたので、右の様な大迫力の写真で思い出を残すことも出来ました！



たくさん遊んだ後は

太陽の塔



万博BEASTで遊んで、入場ゲートまで戻ると目の前に太陽の塔が！大迫力の太陽の塔と一緒に記念写真を撮りました。テンションが上がってRUC局員も思わずガッツポーズ笑



TAG COFFEE STAND(D)



エキスポシティの映画館の中にボトルが並んだおしゃれな一角を発見！ドリンクとラベルを自分のスマートフォンから自由にカスタマイズできるのでちょっとした待ち時間にも楽しめちゃいます！ラベルがどれもかわいいので選ぶのに時間がかかりました…笑

Eggs'n Things



万博記念公園から隣のエキスポシティへ移動！“たくさん動いた後は甘いもの！”ということで行列ができる人気店Eggs'n Thingsへ行きました。ちょうどおなかも減ってきていたので、大きなパンケーキを食べて大満足でした。



自分のスマートフォンで完成したボトルのチケットをお店で見せると、すぐにかわいいボトルにはいったドリンクが出てきました。作ったボトルを並べるとそれぞれのマイボトルが個性豊かでたくさんのボトルを背景に写真を撮ると映えないわけない！
Instagram:@tag_coffee_stand

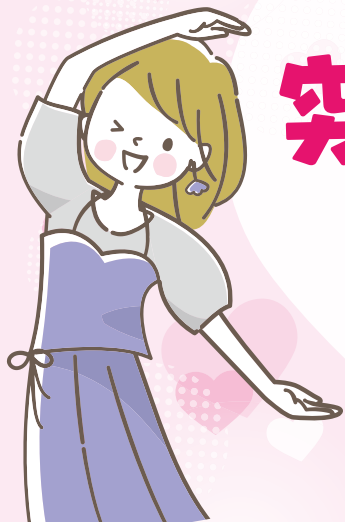
まとめ

万博BEASTは家族とも友達とも恋人とも楽しめて最高のリフレッシュになること間違いなし！遊び疲れた後も万博記念公園やエキスポシティなどアミューズメント施設がたくさんあるので大満足の日を過ごせちゃいます！ぜひ生協の割引チケットをもって万博BEASTに遊びに行ってみてくださいね！

立命生に 突撃インタビュー!!

今回のお題「バレンタイン」

立命館生計12名の方にバレンタインにまつわるあま〜い思い出とにが〜い思い出を突撃インタビューさせていただきました！ぶっちゃけ話満載!!ぜひお見逃しなく!



バ
ク
C

O
I
C

キュンキュンエピソード

高校2年生の時、付き合っていた彼女からバレンタインで手づくりのチョコをもらったのですが、実はそれまで僕はチョコレートが嫌いであり食べられませんでした。しかし、自分のために手づくりしてくれた彼女の気持ちに応えたいという思いから、そのチョコをきっかけにチョコレート嫌いを克服することができました。そして今ではおいしく食べられるようになっています。



N.Dさん

ホロ苦エピソード

小学5年生の時、当時気になっていた子から本命チョコをもらい、とても嬉しくて舞い上がっていました。その子がくれたのはクランチチョコレートだったのですが、いざ食べようとしてみると、ものすごく硬かったのです。それでも頑張って噛み砕こうとしたところ、あまりの硬さで奥歯が割れてしまいました。しかし、気持ちはとても嬉しかったので後悔はありません! ホワイトデーのときには、その子の近所の友達に家を教えてもらって手づくりのお返しを届けました。



F.Sさん

キュンキュンエピソード

小学校の頃に仲の良い友達がいる、友チョコとして毎年バレンタインでチョコを渡していました。しかし、中学生になってから次第にその人を意識するようになって、ただの仲がいい友達として見られなくなり、ついに中3のときには本命としてチョコを渡しました。その人とは高校生になってからも関係性に変化はありませんでしたが、今でも仲良しの友達です。



H.Aさん

ホロ苦エピソード

大学1回生のバレンタインでのお話なのですが、当時本命チョコを渡す相手も特にいないのに、思い付きで丸1日かけてお菓子作りをしました。とても張り切って作った結果、おいしいお菓子がたくさんできたのでとても満足したのですが、ふと我に返ってなんだかすごく虚しい気持ちになりました。今年こそは本命チョコを受け取ってくれる相手が欲しいです!



F.Nさん

キュンキュンエピソード

中学2年生と3年生の2年間付き合っていた彼氏に、手作りのチョコを渡したことです!あまり友達にも言えていなかったときは、学校で渡すことは難しかったので、みんなにバレないように放課後まで2人で時間をつぶして、みんなが帰って行ってから一緒に彼氏の家まで帰って、チョコを渡しました!!



W.Tさん

ホロ苦エピソード

中学1年生のバレンタインの日、とあるクラスメイトの女子「Aさん」がチョコを家まで届けてくれました。「素敵なチョコをいただいたから、ホワイトデーでお返しをしないで…」と思い、ホワイトデー当日、お返しのお菓子を用意し、Aさんにお渡ししたところ「この人にチョコあげたっけ?」という反応をされてしまい、少しだけ悲しい気持ちになりました…。



K.Iさん

キュンキュンエピソード

中学3年生のバレンタインの時、当時付き合っていた彼女が奈良に住んでいたんですけど、俺の住んでいる大阪まで手作りチョコを届けてくれたときは本当にきゅんと来ました…!せっかく大阪まで来てくれたってこととチョコのお礼もしたかったのでハンバーグ屋さんにご飯を食べに行ったのは今でもよく覚えています!



N.Yさん

ホロ苦エピソード

高校3年生のバレンタインで、当時気になっていた女の子からチョコをもらいました、「互いの受験が終わったら遊ぼうね」と約束をしていましたが、僕が浪人をするようになってしまい、その期間は遊べませんでした。1年後、浪人が終わり、約束を果たそうと連絡を試みましたが彼女から連絡が返ってくることはありませんでした…。



R.Aさん

キュンキュンエピソード

友チョコだったかもしれないけど、友達とか周りの人が近くにいる中で自分だけもらえたときはめっちゃうれしかった。



T.Kさん

ホロ苦エピソード

お返しをホワイトデーで返し忘れたこと。



M.Tさん

キュンキュンエピソード

中学2年生の時に当時好きだった人に他の友チョコとは違った特別なラッピングをして、ストラップをつけて渡したら、なんとそのストラップを後日筆箱に付けてくれてた!その後付き合い合いました



H.Tさん

ホロ苦エピソード

バレンタイン当日に彼女に振られました(泣)でもなぜかチョコはもらえました。



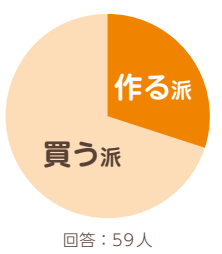
T.Fさん

衣
笠

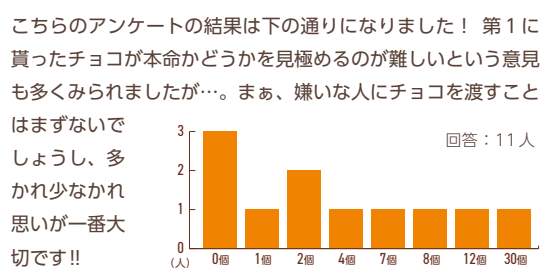
プ
チ
ア
ン
ケ
ー
ト
(生協学生委員会調べ)

あなたはチョコを作る派? 買う派?

こちらの究極の2択、右のような結果になりました!!チョコといってもクッキーやらタルトやらいろいろあると思うんですね、皆さんがどんな系統のチョコを用意するのかも気になりますね…!

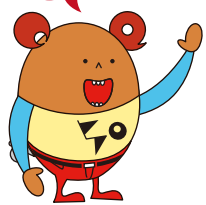


今までの人生で何個本命チョコ貰った?

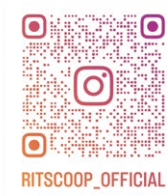


ぜひフォローしてね

インスタ紹介



立命館の生協ではInstagramのアカウントがあります!皆さんにとってためになる投稿がたくさんされているのでフォローしていない方はぜひフォローお願いします!



共済報告

～ 全国共済セミナー in Aichi Sky Expo ～

テーマ

たすけあいの輪、つながり拡がり、組合員の健康で安全な大学生活へ

全国共済セミナーとは??

学生総合共済を発展させるため、全国の大学生協から職員、学生委員、学生アドバイザーが集まり学習する場のことで、今年で第41回目を迎える。※4年ぶりの対面開催

➔ つまり、組合員の学生生活がよりよいものになるように共済を学び、行動に移せるようにする集まりなのだ!

今年のテーマは「たすけあいの輪・つながりが拡がり、組合員の健康で安全な大学生活へ」

主な学び

制度に込められた想いや、4本柱の活動について再認識するのはもちろん、職員とGI(学生委員会)、大学と大学生協など、横のつながりで連携しながら共済を推進していくことを、実際の事例などから学びます。コロナ渦で共済活動を実際に体験できていない学生委員・アドバイザー達にとっては、人と人が向かいあう対面の活動が復活してきている中で、どのように活動を進めていったらよいかを知るいい機会になった。

参加者の声



共済についてを言葉にするという機会がなかったこともあり、共済に対する自分自身の考えや捉え方が大きく変わった。班員や他大学の発表を通して共済活動をどう行っていくべきかの具体的なビジョンが見えてきた。

他大学のGIや大学生協の行っていることが、自大学と全く違っていると知れて、刺激的だった。他大学の企画体験が楽しかったうえに、参考になった。



APU CO-OP 報告

サスペリ!?

ASC (APU Student Coop) では、環境に関する取り組みを行っていなかったため、今年度から環境に配慮した取り組みを行っていこうと思い、ASC内で「かんきょ～ずAPU」を設立しました。今、一番力を入れているのが、サスペリです! サスペリとは、他大学でいうリ・リパックのことで、サスペリという名前は、Sustainable peel offから来ていて、直訳すると「持続可能な剥がし」です。国際生にもリ・リパックの存在を知り、興味を持ってもらいたいということ、みんなのペリで持続可能な世界を作って行こう! という意味を込めて命名しました。また、サスペリのキャラクター、サスペリカンも作りました! (詳しくは下の画像をチェック!)



現在の回収率は約15%、年内に回収率70%を目指して活動しています。そして、10月22日にサスペリについてのインスタ投稿もしました。ぜひAPU Student Coopのインスタをチェックしてみてください!

APU Student Coopの
Instagramはこちらから! ➔



サスペリカン誕生!!



名前: サスペリカン
年齢・性別: 不詳
出身: 海の果て
職業: サスペリ回収
身長: 手のひら～3m(ペリペリの数によって、痩せたり大きくなったりする)
好物: 内製弁当
口癖: みんなペリとした??
苦手: ペリしない人
性格: 正義感が強い

理事会報告

2023年も残り一ヶ月を切り、今年も年の瀬を迎えようとしています。みなさんどのような一年だったでしょうか。今年も立命館生協は組合員の食生活や安全、学業など学生生活を支えるための様々な取り組みを行ってまいりました。私たち生協は今後もみなさんの生活のサポートをしていけたらと思いますので、来年もどうぞよろしくお願い致します。

◇第4回理事会

2023年9月26日(火)

出席理事 21名

出席監事 6名

◇第5回理事会

2023年10月24日(火)

出席理事 23名

出席監事 6名

【主な報告内容】

<第4回>

- ・生協学生員会を中心にした活動報告
- ・学業継続支援について
- ・事業等に関する報告(組合員生活・決算関係・新学期・大学関係・連帯関係・その他)について
- ・監事監査規則改定の件について

<第5回>

- ・厚生労働大臣表彰について
- ・生協学生員会を中心にした活動報告
- ・学業継続支援について
- ・事業等に関する報告(組合員生活・決算関係・新学期・大学関係・連帯関係・その他)について

【主な審議・議決事項】

<第4回>

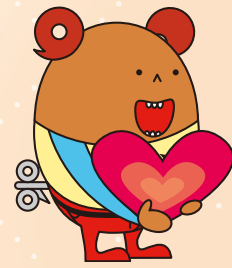
- ・夏の各種セミナー・研修参加報告
- ・夏の研修を受けて、秋の総代活動、組合員活動～2024年総代会にむけて～
- ・2024年新入生を迎える準備状況と今後に向けて

<第5回>

- ・ヘルシーキャンパス活動の状況と今後に向けて
- ・2024年度にむけて(新入生を迎える準備状況と今後に向けて、食堂価格改定、旅行業務)

手作りしないのななぜななぜ?

“お手軽” バレンタイン スイーツ作り♡



みなさんは次のバレンタインにバレンタインスイーツを作りますか？毎年手作りしている人や大学生になって買うことが多くなった人、逆チョコを考えている人もいますよね。ここ数年はコロナ禍で手作りスイーツを渡しにくかったですが、今回を機に手作りに挑戦！3キャンパスの男子達がお手軽バレンタインスイーツを作ってくれたのでご紹介。下宿生の人でもおうちにある器具で簡単に作れるレシピなので参考にしてみてくださいね！

衣笠

材料(1人分)・作り方

- ホットケーキミックス……大さじ3
- ミルクココア(加糖タイプ)・大さじ2
- 砂糖……大さじ2
- 卵……1個
- 牛乳……大さじ1.5
- 油……小さじ1
- 板チョコレート……1/5

- 1 マグカップにホットケーキミックス、ミルクココアを大さじ3、砂糖大さじ2を入れてよく混ぜる。
- 2 マグカップに卵1個、牛乳大さじ1、油小さじ1を加えてよく混ぜる。
- 3 ざっくり割った板チョコを入れてカップの底をトントンと打ち付けて空気を抜く。
- 4 電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- 5 アイスを乗せて完成

チョコとろけるココアカップケーキ



E.Y.さん

なぜ作ろうと思ったのか？

オープンやトースターといった調理器具を使わず、用いる食材も少ないため、この記事を見たどんな人でも美味しく作ることができるのではないかと考えたからです！普段、スイーツを作らない僕にとっても、ぴったりのスイーツでしたし、見た目もすごくオシャレで写真映え間違いなしです！

スイーツのポイント

1番のポイントはスイーツとマグカップを同時にプレゼントできる点です。そうすることで本来、食べてしまったら終わりで形の残らないバレンタインデーの思い出をマグカップという形にして覚えておくことができます！(本命以外ではやらない方がよいと思います笑)味も一見、めちゃくちゃ甘ったるそうなレシピですが甘いものが苦手な僕でも食べられるくらい程よい甘さのスイーツに仕上がっています！

食べてみて…

ココアの味がしっかりと生地に染み込んでいて、とても美味しかった！生地も、もちりして最高！(R.Hさん)



生地がふわふわもちもちでとても美味しかったです。生地はココアの味なのですが、板チョコを入れていることでしっかりチョコの味も感じられて、やさしい甘さでした！(M.Sさん)



OIC

材料・作り方

- 卵……3個
- しっとりタイプのクッキー……150g
- クリームチーズ……200g
- 砂糖……50g
- タルト型15cm、牛乳(なくてもいいです)

- 1 クッキーをボールに入れて細かく砕きます
- 2 あらかじめといておいた卵と①を混ぜます
- 3 ②がしっとり固まったら型に入れてトースターで5分~10分焼きます
- 4 クリームチーズをボールに入れて柔らかくなるまで混ぜます
- 5 柔らかくなったら砂糖を加えてツヤ感がでるまで混ぜます
- 6 粗熱をとった③に⑤を入れてトースターで表面に焼き目がつくまで焼きます
- 7 粗熱をとって冷蔵庫で3時間以上冷やしたら完成!!

なぜ作ろうと思ったのか？

冬の一大イベントであるバレンタイン。手作りお菓子にチャレンジしたい人いるのではないのでしょうか。でも一人暮らしでは調理器具もないし難しいものは作れないですよ…そこで！僕はオープンも使わず、一人暮らしでも作れちゃうお菓子のレシピを紹介するべく簡単おいしいタルトチーズケーキを作ってみました！

H.K.さん

スイーツのポイント

- タルト型がないときはフライパンにアルミホイルを重ねて型を作ると代用できます！
- 卵は失敗を防ぐためによく混ぜて白身を切りましょう
- クッキーを砕くとき棒がなければコップを代用できますコップの底でガシガシ砕きましょう
- タルトやチーズを焼くときは目を離さないようにしてください。すぐに焦げます

食べてみて…

普通に美味しかったです。見た目は少しあれですが、中が絶妙にとろとろで、甘党の自分には最高でした!!(H.Oさん)

初めは見た目に驚き焦げたような味がするのかなと思っていましたが、しかし意外にも中はチーズの味が濃厚でクッキー生地もサクサクしてびっくり。すごく美味しかったです。清田君ありがとうございます。清田君ありがとうございました。(H.Aさん)



BKC

材料(18cm×18cmの型で約9個分)・作り方

- ホットケーキミックス……70g
- 砂糖……50g
- ココアパウダー……15g
- 牛乳……20cc
- 卵……2個
- 板チョコ……120g
- バター……70g
- オレオ……9個
- ブラックとホワイトのチョコペン

- 1 ポウルにバターとチョコを入れ、500wで温め、混ぜる
- 2 別ポウルに卵、砂糖、牛乳を入れ混ぜる
- 3 ①のポウルに②の卵液を少しづつ入れ、その都度混ぜる
- 4 ホットケーキミックスとココアパウダーをふるい③に入れ粉っぽさが無くなるまで混ぜる
- 5 18cm×18cmの型に流し込み、表面を平に整える
- 6 オレオを並べる
- 7 余熱した170℃のオーブンで20分焼く
- 8 粗熱が取れたら可愛くデコって切り分ける

見た目もかわいいブラウニー&スコーン

なぜ作ろうと思ったのか？



R.N.さん

万人受けするものを作りたいなと考えていてチョコレートが嫌いな人は極一部だし、バレンタインといえばチョコレートだと思って作ってみました。ただお菓子を作るだけではしょうもないので、可愛さ要素を入れるためにノワールの上に顔を描いてみました。スコーンは時間があつたのと1品だけでは物足りない感があつたので作りました。



スイーツのポイント

お菓子を作る際にあまりがちなホットケーキミックスを使って万人受けするブラウニーを作りました！初心者でも他のお菓子と比べて失敗しにくく、アレンジも効くためとてもおすすめです。具体的なアレンジとしてはオレンジピールを混ぜたり、ホワイトチョコを使ったりなどが挙げられます。

食べてみて…

チョコのお菓子は、フワフワでオレオがサクサクで美味しかったです。完成した菓子を出来たてで食べることができたのは手作りの良い所だと思いました。(T.Iさん)

スコーンはサクとした食感を楽しむことができ、板チョコを加えることでより美味しく食べることができます。ショコラは出来たてでも時間を置いても美味しくいただくことができるのでお好みに選んでほしいです。(M.Iさん)



活 動 報 告



ヘルシーキャンパス

バランス良く食べようチャレンジ



最近食堂のトレーの変化に気づいた人はいらっしゃいますか？生協では組合員みなさんに健康な食事をしてもらいたくバランスよく食べようチャレンジを行っております。トレーに貼っているシートの空白の上に自分の好きなおかずを置くだけで健康的な食生活を送れる仕組みなんです。トレーの上に空白があると埋めたくになりますね。画像のようにシートの空白を自分なりに埋めてコツコツ定食を完成させよう！



食べて当てようキャンペーン

生協組合員限定

食べて当てよう！

キャンペーン

上記対象商品のいずれかをお買い上げのレシートで抽選で合計80名様に賞品をプレゼント!!

【保健センター賞】体温計	11名
【生命館生協賞】520円弁当無料券	15名
タロローホールダー	3名
KAGOME トマトジュース 160ml	39名
野菜ジュース 900g	12名

保健センターさんとコラボしてコツコツ定食やヘルシーキャンパス弁当、月まで歩こう！お月見弁当、BodyMake 弁当などのオリジナルメニューが販売されました。また、購入した方に抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを開催しました。一人暮らしにほしい体温計や生協の520円無料券など注目の景品がたくさんありました！たくさん応募していただきありがとうございます。今後もこのようなイベントが開催されるかもしれないので要チェックです！なによりこのようなキャンペーンを通して皆さんが健康に豊かな生活を送れることを祈っております。

ウォーキングチャレンジ

2023 Walking Challenge

登録をして歩くだけで運動習慣とプレゼントGetのチャンス！
①と②のQRコードを読み取って両方登録しよう！！

① Walking Challenge 2023
チームで楽しんで歩くと友達と歩数分けできて、励みになります！

② 立命館ウォーキング2023
～1日8000歩やればできる！1週間～1日の平均歩数8000歩以上達成した80名様に抽選で生協ギフト500円分プレゼント

「健康に気を付けたいけど、一歩踏み出せない...」「なかなか運動に対するモチベーションが保てない...」「これから軽い運動を心掛けてみようかな」という大学生のために全国の大学でウォーキングチャレンジが開催されました。11月の1か月の間毎日の歩数を計算しみんなで適度な運動習慣を心掛ける企画となりました。運動習慣が身につくうえ抽選で生協ポイント500円分があたるといことで多くの組合員に参加していただきました。このイベントが終わってもみんなで適度な運動を続けましょう！

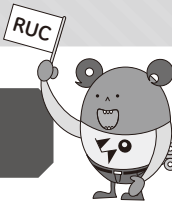
①ヘルシーキャンパス定食 (弁当)

■保健センター × 生協学生委員 アイデアと利用者の声から実現！

- Body make 定食
 - ・女子はダイエット、男子は筋力増強
 - ・低カロリー高タンパク
- 月見〇〇定食
 - ・月まで行こう！
 - ・ウォーキングチャレンジリンク
- コツコツ定食
 - ・20代の今が骨量の貯めどき！
 - ・カルシウムたっぷり摂取！
- 野菜スープ (単品)

ヘルシーキャンパス弁当
月まで歩こう！お月見弁当、BodyMake 弁当

Welcome to Ritsumeikan



留学生キャンパスツアー in 衣笠

主なツアー内容としては、生協店舗の場所や利用方法を含めた案内、そして最後にみんなで食堂を実際に利用してランチをするという企画でした！



今回、秋入学の留学生を対象としたキャンパスツアーの実施は初めての企画でしたが、参加者の留学生も私たち学生委員も楽しみながらツアーを実施できていたのが印象的でした！参加者同士も仲良く交流できていたし、学生委員とも素敵なつながりを作ることができたので良かったです！また次の春入学の留学生を対象としたツアーも実施予定なので、次回はもっとたくさんの留学生に参加してもらえるように宣伝から頑張っていきたいです！

もーつとギューつと大山牛乳



みんなも大山牛乳を飲もう！



大山訪問研修@鳥取

OICの生協学生委員から2名が9月2、3日の2日間で「大山学習会@鳥取」に参加しました！普段生協shopで販売している大山牛乳について知り、組合員にもっと安心して牛乳を飲んでほしい！という思いから学んできました！

大山学習会に実際に参加してみても...

(1回生 S.Sさん)

印象に残った学びの一つは大山乳業さんは「本物」の牛乳を作ることにごこだわりを持っていることです。本物の牛乳を飲みたいという消費者の需要に応えるために、工場展開や生協とも連携を図るなどの努力を重ねてこられたことを知り、感動しました。大山乳業さんが本物の牛乳にごこだわるからこそ生協が販売していることを学生委員の活動を通して広めていきたいと思っています！

大山訪問研修をふまえて、大山牛乳について組合員のみならずにも知ってもらい、もっと牛乳を飲んでほしい！という思いから、10/30にBKCのユニオンショップ、10/25、26にOICの食堂で大山牛乳の試飲会をしました！

OICで開催した試飲会「もーつとギューつと大山牛乳」では、2日間でもなんと300人もの学生が大山牛乳を飲みに来てくれました！1日目には大山乳業さんからマスコットキャラクターのカーウィーくんも来てくれたので、企画に参加してくれた方たちはたくさん写真を撮って楽しんでくれました！実際に企画に参加して大山牛乳を飲んでくれた方の中には「これ生協で売ってる牛乳!?!」「めっちゃおいしい！」という声もいただきました。大山牛乳は全キャンパスの生協ショップや食堂で販売しています！ぜひ飲んでみてください！



No.245

編集/立命館生協RUC編集委員会
発行/立命館生活協同組合理事会

〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 TEL075-465-8280/465-8192
発行人 風折 昌樹 / 編集人 佐藤 由紀 / 印刷 株式会社きかんしコム

(非売品) 2023年12月