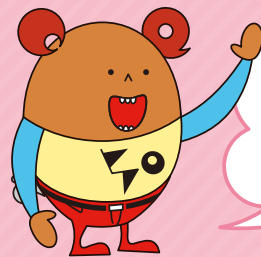


組合員企画

〈予告編〉



新入生も
参加してね!

OIC

行列のできる健康相談所

6月16日(木) 健康相談所とは、健康に関するブースを回ってもらい、自分の健康について考えてもらう企画になっています。この企画では、正しいマスクの付け方や、パソコンの正しい姿勢を確認できるなど、組合員の健康に貢献することを目的としています。

防災企画

7月6日(水) 防災企画とは、組合員に実用的な防災の知識を身につけてもらい、災害への対策の意識を高めてもらう企画です。AEDを使った応急救護体験や、ハザードマップを用いて避難場所の確認などを行うことができます。また、生命共済の災害による怪我での給付事例なども紹介しています。



ランチボックス

7月上旬~中旬 ランチボックスとは、食堂で販売しているテイクアウト丼とは別に、生協学生委員会が考案したお弁当のことです。学生の要望や栄養バランス、健康などをもとに、期間限定の新メニューを考案します。昨年は食堂メニューを開発しました。



衣笠・BKC・OIC 共通

自転車点検について

6月下旬~ 自転車無料点検会とは、プロ整備士さんと呼んで、無料で組合員の自転車を点検してもらう企画のことです。タイヤの空気などを点検してくれるだけでなく、キャンパス周辺の事故が多い場所をマップで見ることができます。



衣笠

FIS・食生活相談会

6月下旬 FIS・食生活相談会は献立作成の体験ゲームができるだけでなく、下宿生が多い地域のスーパー紹介や栄養関連ポスターによる知識の吸収ができます!さらには栄養士さんとの健康相談の席も予定しています!

夏の防災

7月上旬 芝生広場にて、消防署の方から起震車をお借りし、消火器体験や地震体験を行っていただけます!近頃は地震が多く、南海トラフ地震に対する警戒やその対策も必要になってくるのではと思います。知識や経験を少しでも身につけておきたい方はぜひぜひご参加ください!



BKC

食生活相談会

6月下旬~7月上旬 コロナ禍での食生活の乱れや栄養の偏りなどを少しでも解決してもらおうと、そのきっかけになるような企画となっております。企画として、アルコールパッチテストなど飲酒に関するブースを回ってもらい、その後に栄養士さんとの直接相談の席を準備しています!

GIの局員たちが
スタッフを
やっているよ!!



※企画は変更になる場合があります。

RUC

発行 / 立命館生活協同組合理事会
編集 / 立命館生協 RUC 編集委員会
京都市北区等持院北町 56-1
TEL.075-465-8280
URL <https://www.ritsco-op.jp/>

2022.5.1

R CO-OP

No. 238



キャンパス他已紹介
立命生のホンネ
総代会へ行こう!
立命生大喜利グランプリ

この写真は「特集 キャンパス他已紹介」の3キャンパスの中で一番の「映え」写真です。

立命館 の ディープな人



岡田かのんさん



岡田かのんさん とは？

幼少期は10年海外で生活し、立命館大学経営学部を卒業。学部時代はCSR・CSVやESG投資を研究している。EDGEプログラムへの参加やビジネスコンテストで優勝した経験を生かし、大学4年生でTeam-mateを創設。趣味は、ピアス制作、絵画展巡り、映画やドキュメンタリーを観ることなど。

Team-mate とは？

立命館発のSNSアプリ。バラバラになりがちなサークルやイベントの情報をまとめて収集したり、逆に発信したりすることができる。立命館学生の中でキャンパスの垣根なく繋がれる、交流アプリの側面もある。

インタビュー

Team-mate 開発の きっかけは？

コロナ禍において、人と人との繋がりを作るきっかけや、挑戦の機会が減少したと感じ、それがあつべきだと考えたのがきっかけです。

コロナが流行したのは私が3回生の時のことでしたが、コロナ前を知っている学生として、Stay Homeで過ごす新入生の学生生活は当時と全く違い、問題意識を感じました。それからTeam-mateの開発に取り組み、試作を重ね、アンケートによるフィードバックと改善などを行いました。構想を発信する場として出場したビジネスコンテストや、企業や大学へのアピールなどはいい経験になりました。

Team-mateの由来、 込めた思いとは？

デザインに関しては、カテゴリーに縛られない学生の多様性や、その間の協力し合う世界観を表現したいと考えました。アイコンには、立命館は3キャンパスで離れているけれど、「ひとつの“世界”として繋がろう」「立命館という世界”の中で共生しよう」という意味も込めています。

ネーミングは、覚えやすい、アプリの意図が理解しやすい、親しみやすいの3点を意識しています。

アプリや開発での こだわりポイントは？

アプリでは、団体の情報発信が自由にできる点にこだわりました。非公認団体も発信できる場が必要だと感じたためです。団体として繋がった先に、個人間の繋がりも、プロフィールを検索、閲覧、DMを通してできるようにしたので、学内で幅広く繋がることができます。

開発過程では、長期的な活動ゆえにモチベーションを維持することも必要でした。例えば、1か月に1度振り返りシートを記入したり、やりたいことを共有したりしました。しかし何より、形にできた時の達成感が原動力になったと思っています。

学生時代 大切にしていたこと

「やるか、やらないか迷ったときはやる」ということを大切にしていました。少しでも何かに興味を持った時、自分の幅を自分で狭めないために、とにかく挑戦してみることが大事だと考えています。

このアプリの開発以外にも「Edgeプログラム」という、事業化ノウハウや課題発見、解決能力などの広い視野を身につけるプログラムに参加して、SDGsを学ぶなど、関心のあるものには飛び込むことを意識していました。

今後の展望

今後展望としては、外部とも連携しながらどのようにサービスを継続し、発展させるかを考えていきます。団体にTeam-mateを使用してもらうことだけでなく、使い方もアップデートできるように試行錯誤していきます。また、私は来年、大学院を卒業するので、どうやって今後アプリを継続させていくかというのが当面の課題に感じています。後継するメンバーとして、新しいメンバーも募集する予定です。もし興味があれば、ぜひTeam-mateの運営に飛び込んでください！

Team-mateについて 気になった方はコチラ！



キャンパス他己紹介

新学期が始まり大学生活にも慣れてきたでしょうか？大学の構内だけでなく大学周辺にも魅力がたくさんあります。そこで、私たちRUC局員はその魅力を知るためお互いのキャンパスを訪問しました！そして、表紙に載る写真を巡って3時間のタイムアタックで各キャンパスの「映えスポット」を探していくよ～！それではスタート!!!



#BKC映えスポット
#衣笠局員オススメ

衣笠RUC局員 イチオシの一枚

①

映えスポット説明

この写真は、トンネルの中から見えた琵琶湖を撮影したものです。近江大橋を渡って草津から大津へと移動し、湖岸沿いを歩いていた時にこの小さなトンネルを見つけました。近くには自転車で琵琶湖を一周できるコースがあります。

映えスポットのおすすめ理由

太陽の光を受けてきらきらと輝く琵琶湖が、トンネルの壁に反射して写真の横幅いっぱい広がっているところが幻想的だと感じたので、この場所を「イチオシの映えスポット」として選びました！みなさんもぜひ訪れてみてくださいね！



他にも「映え」がいっぱい！



② 琵琶湖

琵琶湖が一望できるスポット！疲れた時に立ち寄って自然を感じながら一日中穏やかに過ごしてみたいかでしょうか!!



③ 湖岸沿いの柳と琵琶湖

天気の良い日は、湖岸沿いの道で琵琶湖と柳の木の大きさが感じられる素敵な2ショットが撮れます！柳の陰で休みつつ琵琶湖を眺めるのもいかがでしょうか？



④ BKCメインストリート

BKCにおけるメインストリート！広い敷地内においてとても存在感あるものとなっています。ワクワクしながら歩いてみたいか！

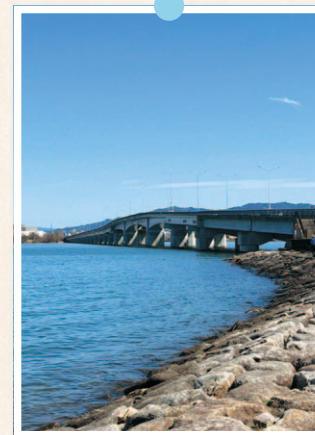


⑤ ギャラドスのマンホール

大津の湖岸沿いにあった「ギャラドス」というポケモンが描かれているマンホールです。滋賀県には他にも「ギャラドス」のマンホールがあるそうですよ！

⑥ 横から見た近江大橋

琵琶湖とともに近江大橋を眺めることができるスポットになっています！快晴だったので非常に綺麗でした。



⑦ BKC陸上競技場

BKCのキャンパス内に位置する陸上競技場。とても広く活気が伝わってきます。ぜひ一度訪れてみてください。

衣笠局員の感想

BKC周辺はやはり琵琶湖が一番印象深くたくさんの映えスポットがあったように感じました。また、キャンパス内にも映えスポットがあり4年間の学びに適した環境であったように感じました。ぜひ一度BKC周辺を訪れることをおすすめします！

キャンパス他己紹介

我々、BKCのRUC局員はOICを午前10時に出発し、ドライブに出かけました！ ドライバーはBKCに通いながら大阪在住の局員です。あまり知られていない北摂の映えスポットを案内してくれました!! 3時間という限られた時間でも楽しめるスポットでした！ 皆さんもデートなんかで行ってみては!?



- #OICから行ける
- #映えスポット
- #ディーブ
- #BKC局員オススメ!

③ Best Shot!!

- #伊丹空港 #着陸
- #ド迫力

合成じゃないですよ！ 轟音を響かせて頭上を通り過ぎる飛行機！ 大迫力でした!! 豊中市にある原田クリーンセンターの近くの千里川沿いで撮影しました。滑走路のすぐ横にあるので着陸する飛行機が真上を通ります！ 撮るの大変やった～ 道沿いにコインパーキングがありそこから歩いてすぐのところにあります。休みの日は親子連れなどが多く、パーキングが満車になっていることも多いようです！ 地元の人に愛されるスポットですね。

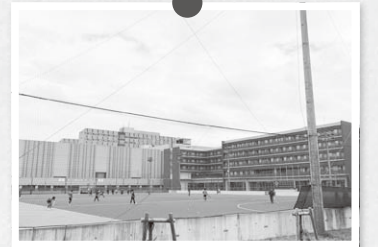


万博記念公園(通過)①



スタートして中央環状線を池田方面に車を走らせていると右手に北大阪のシンボルが!! 太陽の塔ですね。芸術は爆発だ! この日はあいにくの天気でしたがここには太陽がしっかり昇っています。

いざスタート!!



スタート地点は大阪茨木キャンパス! この日は日曜だったので人はあまりいませんでした。ドライブへGO!

さつきやま 五月山動物園②



ここは本日最初の目的地、池田市にある五月山動物園! 「かわいい動物なら写真も映えるはず!」という安直な理由で訪れました。なんとここ、入園料が無料です!!

この子はウォンバットのワインくんです。コロっとしててかわいすぎる! 日本でウォンバットを飼育している動物園は希少なんだとか。しかも4頭も飼育しているそうです!!



丁度訪れたのがお花見シーズンだったこともあり大盛況! 隣にある公園は桜の名所でもあるんです!!

伊丹空港南東千里川沿い③



ドライブの感想をどうぞ!
Tくん…晴れていればもっと映えたのに…。
Aくん…あんな間近で飛行機見れるとは! 楽しかったです!!
Hぼん…大迫力な飛行機に感銘を受けました!



キャンパス他己紹介

我々 OIC の RUC 局員は衣笠を夕方に出発し、衣笠から嵐山へ、JR を利用して向かいました。映えたっぶりの満開の桜を写真に収めることができました！そしてその後は亀岡市の「和らぎの道」を訪れ、こちらでも夜桜を堪能しパシャリ！是非ご覧あれ！



#衣笠映えスポット

#OIC局員オススメ

〽️ OIC RUC局員
イチオシの一枚 〽️



① こちらが今回の取材の中で撮影したイチオシの写真です。

他の木とは一味違う悠然と構えた桜に惹かれて、取材メンバー 4 人と共に一枚に収めました。桜の優雅な姿と青空をとらえるためにカメラを下に置き、ローアングルで撮影しています！今年 4 月初旬の京都嵐山の桜は全体的にバランスよく咲いており、春の軽やかさを感じることができました！！例年の見ごろは 3 月中旬から 4 月下旬です。

来年のデートスポットの候補としてどうですか？

〽️他にも「映え」がいっぱい！〽️



② 嵐電
「キモノ・フォレスト」

京福電気鉄道・嵐山駅(通称：嵐電)にある「友禅」を用いた「キモノ・フォレスト」と桜の共演！着物を着ている方たちとの写真を撮らせて頂きました…



③ 桂川沿いの桜！

嵐山の渡月橋手前、桂川沿いで1枚です！手前の桜、奥に見える渡月橋だけでなく桜の花々の隙間からの日差しがこれまた良きですね！

④ 純白の桜

嵐山公園(中之島地区)の桜を至近距離からパシャリ。背景の青空と真っ白な桜の対比がとても良い感じではないでしょうか！



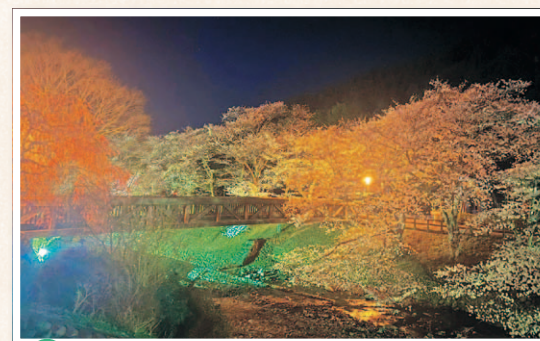
⑤ ホウオウのマンホール

全国に各種一個しかないポケモンマンホール「ポケふた」。衣笠局員が発見したギャラドスに対抗して我々が見つけたのはNo.250ホウオウです。京都にふさわしい雅な姿が美しかったです！これをみた人は永遠の幸せが約束されるのだとか…



⑥ 七谷川の夜桜

この写真は七谷川の橋の上から撮りました！水面に映る桜がとても綺麗ですね！桜の花言葉は「精神の美」です。この春は夏に備えて心も体も美しく健康で過ごしましょう！！



⑦ 「和らぎの道」の夜桜

ここも同じく亀岡市七谷川沿いの「和らぎの道」での夜桜ライトアップを写真に収めました！夜の写真は撮影するのが難しいのですが、上手に撮れたのではないのでしょうか！

RUC局員の感想

春の風をたくさん感じる事ができた旅！ちょうど満開の桜と嵐山の雰囲気、風情が相まってとても素敵なスポットでした！桂川沿いに桜並木があり、それを眺め立ち止まる人々が印象に残っています。天気も良く、途中で買って食べた唐揚げ、コロッケもおいしかったです！天気の良い春の日には、外で食べるとより一層美味しく感じるはず！ぜひ、美味しいものを食べながら、風情ある嵐山を堪能してみてください。

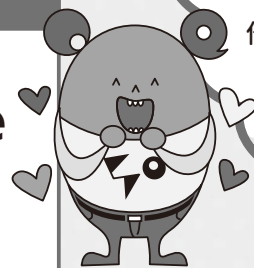
立命生のホンネ

日常生活をより良いものに! ~サブスクランキング~

(60人回答、学生委員会調べ)

Q1 動画を見るときに使うサブスクは? (複数可)

- 1位 Amazon prime
- 2位 Netflix
- 3位 何も利用していない
- (4位 Abema TV)

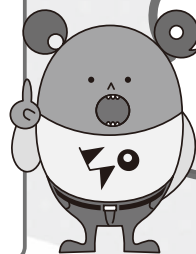


Amazon primeの特徴はAmazonで買った商品の送料無料など、他のAmazonサービスの特典を受けられるところだよ!

Amazon primeとNetflixの2強という結果に! 何も利用していない人が20%を超えていることから、両方とも利用している人も一定数いそうです。利用していない人も時には休日等に映画などを楽しんでみてはどうでしょうか?

Q2 音楽を聴くときに使うサブスクは? (複数可)

- 1位 Spotify
- 2位 Apple Music
- 3位 何も利用していない
- (4位 LINE MUSIC)



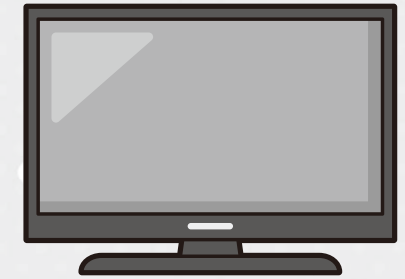
Spotifyの魅力は多種多様なプレイリストがあったり、洋楽の最新曲がすぐに聞けたりするところ!

こちらもSpotifyとApple Musicの2強といった感じ! こちらはどちらか一方を使っている人が多数を占めそうです。何も利用していないと答えた人は音楽を聴くときに何を利用しているのか気になるものです。他にもLINE MUSICやAmazon Musicと答えた人もいました!

1位
動画・映画

部門

Amazon prime



\インタビュー/
K.Mさんの場合

Amazon Primeは月額料金が本会員の場合、500円のところ、学生の場合、半額の250円で利用ができるため

1位
音楽

部門

Spotify

\インタビュー/
H.Aさんの場合

Spotifyが月額プランの豊富さがすごい。さらに学生プランになると、月額480円で利用でき、最高品質の音質で、ダウンロードすればオフライン鑑賞が可能で重宝している!



マンガ

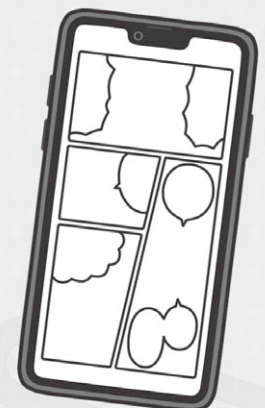
部門

Kindle Unlimited

ほとんど利用している人がいなかったが、Kindle Unlimitedを使っている人が若干名いた。

\インタビュー/
I.Hさんの場合

Kindle Unlimitedは気になる書籍を気軽に試し読みが可能だから使っています!





総代会へ行こう！

総代会ってなに？



総代会は生協の最高議決機関。組合員の生協に関する意見や要望を直接生協に伝えることのできる会のこと、年に一回開催されるよ！総代会が開催される前には総代会交流会があって、そこであらかじめ意見を深めてから、総代会で発表するという流れになっているんだ。立候補などで募られた組合員の代表が総代会に出席することができて、今年はzoomと対面の併用型で5月28日に行われるよ～。



ここで去年の総代会の様子はどのようなものだったか確認していこう！去年の総代会では過去1年間の事業報告と決算の承認、新年度の事業計画・予算の決定を行ったよ。他にも生協を運営する役員(理事・監事)の選出なども行われたよ。その中で記憶に残ったのは、立命館生協の歴史の中で初めて、外国人留学生の学生理事が選出されたということだよ！こういって上でここ1年はより多様性のある1年となったんじゃないかな～。



過去にどんな意見が実現したの？



総代会では今まで色々な学生の意見が実現したよ！例えばある組合員が「OICにもコンビニのように気軽に買い物できる施設をつくってほしい」と、発言したんだ。そこで生協はOIC Meal Shopを建ててその案を実現させたんだ！他にも「ホットスナックを置いて欲しい」という組合員の意見に対して唐揚げ串を販売したり、「色々な国の食事を楽しみたい」という意見に対しては国際食メニューを食堂で実施したりなど、多くの意見が過去に実現したよ！



Aa



coopn_2022



第96回

総代会

2022年度5月28日開催 @衣笠

当日の流れ

開
会

第一号議案

第二号議案

討
議決
議・採
決役
員選
挙閉
会

※第一号議案…昨年の活動報告と決算報告の承認の議案のことをいいます。
※第二号議案…今年度の活動企画と予算報告の承認の議案のことをいいます。



いいね！ 22,528件



coopn_2022 今年度も総代会開催します！
組合員みんなでよりよい生協をつくりませんか？
なにが生協への意見や要望があればひとことカードへ！
今年はどうな意見が採用されるかな～？

#立命館生協のある生活 #生協学生委員会
#総代会楽しみ #コープクラブ
#こーぷん好きと繋がりたい

共済給付報告

学生総合共済とは？

ケガや病気、扶養者のもしもの際に、加入者が出し合った掛金の中からお見舞金(共済金)をおくる制度です。1981年に、当時の学生達の声から誕生した、学生どうしのたすけあいの保障制度のことなんです！

詳しくは、こちらの二次元コードから保障内容をチェック



入学間もない頃が、要注意!? 新入生の給付事例

自宅で調理中に
包丁で左親指を切った
(経済学部1回)
通院2日 給付金額4,000円



本人コメント

一人暮らしの部屋に入居して1週間だったので、近くの病院が分からなかったです。1人でケガをした時の連絡先、病院やタクシーなど確認しておいた方が良いと思います。

学生総合共済に加入しよう!!

自分が共済に加入しているかどうか分からない人は、各キャンパスの組合員センターで加入確認ができます。入っていない人も今から加入できます。

各キャンパス共済カウンター

- 衣笠センター(志学館地下)
- BKCセンター(リンクスクエア1階)
- OICセンター(C棟1階)

実際にケガや病気をしたら、どうしたらいいの？

治療が終わってから、上記の各キャンパス共済カウンターまたはCOOP共済センター0120-16-9431へご相談ください。



何も無いのが一番!

生協学生委員会は、ケガ・病気を防ぐための予防活動を行っています。



自転車無料点検会



防災

APU CO-OP 報告

「食の安全カード」で様々な食文化を応援しています!

APU-COOPではこの春、「食の安全カード」を配布し始めました。

キャンパスショップでアルバイトをしていた学生が自ら起案し、実現した取り組みです。

ムスリムの学生やベジタリアンの学生、大学教員などにヒアリングをしながら内容を考えて、宗教やアレルギーに配慮しながら安全に買い物や食事が摂れるようにとの思いで作成しています。

- カードを提示した相手の日本人に向けてのメッセージ
- 日本での食品表示の見方
- 食材の単語集

日本語がまだ十分に話せない国際生でもこのカードを提示することで、周りの日本人に助けをもらいなが



ら安心して生活できる内容になっています。

国際生に関わる大学関係部署や、寮生活を手助けする学生団体にも協力を仰ぎながら、少しでも多くの国際生に利用してもらえるよう取り組みを推進していきます。

理事会報告

2021年度の下半期の理事会開催状況です。主な審議・議決事項のみのご報告ですが、毎回、学生委員会の活動状況や共済給付、各店舗での企画などの定例報告も行われています。下半期は2022年度の方針や予算案、合わせて総代会に関する事項を審議しました。なお、今の理事・監事メンバーは5月28日(土)の総代会で改選予定です。

◇第6回理事会

2021年11月22日(月)
出席理事 23名 出席監事 5名
【主な審議・議決事項】
・2022年度方針・予算案(継続審議)

◇第7回理事会

2021年12月21日(火)
出席理事 18名 出席監事 7名
【主な審議・議決事項】
・2022年度方針・予算案
・就業規則/個人情報保護方針・保護規則 改定の件

◇第8回理事会

2022年1月31日(月)
出席理事 19名 出席監事 6名
【主な審議・議決事項】
・第96回総代会開催日程の件
・生協役員賠償責任保険加入の件 他

◇第10回理事会

2022年3月14日(月)
出席理事 19名 出席監事 6名
【主な審議・議決事項】
・2022年度通常期 営業店舗と時間について
・総代会関連事項
・その他理事推薦委員会および役員報酬検討委員会の設置について

◇第11回理事会

2022年4月13日(水)
出席理事 17名 出席監事 5名
【主な審議・議決事項】
・総代会議案の検討
・監事会より監査報告について



第1回!!

お気軽にどうぞ!

腕だめしや!

立命館大喜利グランプリ

パクリちゃいませ。似てるけど…

次号に載るかも?

今回から新たに登場したコーナー! どこかで見たことのある雰囲気だなと思ったそこのあなた、正解だ! 大阪、京都、滋賀と関西にキャンパスを持つ立命館大学ならお笑い好きの学生も多いのではないかと? 学生委員会はお笑いに興味がない人もM-1を予選から見るぐらいのゴリゴリのお笑いファンも歓迎する!! いざ始まった企画だが応募が集まらなければ第1回で終わってしまう。気軽に応募頼むぞ!! 第1回は写真でひとこと大喜利だ。初代立命館大喜利王の称号が欲しければ、まずはスマホで下のQRコードを読み取れ!

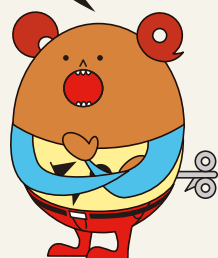
お題

次の写真を見て、ひとことお願いします。セリフ、第3者からの視点どちらでも可です。



何か言いたそうにこちらを見ているね。今回の記事で五月山動物園を訪れた局員が撮った写真だよ! 羊が何て言っているのか面白い回答を期待してるよ!!

応募はこちらから



応募期間は5月29日まで!

どうでしたか? 面白い答えは浮かびましたか? 浮かんだら、上のQRコードから応募を忘れずにね! 皆さんの回答は学生委員会RUC局員(この雑誌を作っている者たち)が厳正に審査し、最優秀賞を決めます! 最優秀賞に輝いた人には次号で掲載させていただきます! どんな答えが集まるか今から楽しみだぜ!! 好評であれば次号も新たなお題を考えておくれ! ぜひ次号(7月発行)をお楽しみに!

ビブリアバトル やってみた



ビブリアバトルとは?

情報理工学部所属の谷口忠大教授によって考案された書評ゲームです。参加者がお気に入りの本を持ち寄り、順番に本の紹介プレゼンを5分間行います。その後、参加者全員でディスカッションを2~3分間行い、「どの本が1番読みたくなったか」を基準とした投票によって、チャンプ本を決めます。

テーマ 学生の悩みを解決してくれる本



伝え方が9割

人は1日22回お願いをします。しかし、文明の利器の発達により、普通の伝え方ではもはや相手に届かないが増えているのです。この本には、お願いを聞いてもらい、NOをYESに変えるためのHow toがたくさん詰まっています。伝え方1つで人生をちょっぴり楽にしてみようか。

話すことではなく伝えるということに焦点を置いてある本だということがわかり、読んでみたいなあと思う紹介でした! Y.S

この本を読むことで自分のお願いを聞いてもらうためにどんなことが必要であるのかを学ぶことができました。相手に話を聞いてもらうために必要なことが書いてあり、この本に書いてあることを実践することで自身の考えを伝えやすくなるので、ぜひ実践していきたいと思いました。 Y.Y



スタンフォードのストレスを力に変える教科書

ストレスを味方につけるための方法が書かれている本です! 大学生は、自分で色々なことに挑戦しようと思えば、何でもできます! が、人間関係や、スケジュール管理で悩むことが出てくるかもしれません。そんな時、この本が大学生活を楽しく送るためのヒントを与えてくれるに違いありません! ぜひ手にとってみてください!

ストレスを逆手に取って自信の力にできる能力を得られるならば是非挑戦したいと思いました。 S.M

ストレスと聞くと思いがちですが、見方につけてることでもっと色々な事に挑戦したいと思いました! M.K



ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本

一人暮らしを始める大学生、今まさに一人暮らしをしている学生におすすめの一冊です! 私はこの本をバイト先の先輩からおしていただきました。まず、全ページイラストが載っていて見開き1ページで本当に見やすい。そして、家事の基礎からお金や保険のことまで細かく載っているのでこの一冊でかなりの安心感を得ることができます!

お金や保険のことは、教えてもらう機会が無いので、実家暮らしの私でも、持っておきたいと思う一冊でした! K.M

大学生活を始める前にこの本を読んでおきたかったと思いました。またイラストが載っているため実践しやすい本であり、一人暮らしをする上ではとてもありがたい本だと感じました。 Y.Y

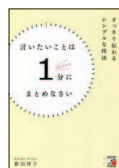


メモの魔力

大学生の多くは将来や就職について悩む人が多いようです。就職や大学生活など様々なことに悩んでいるのではないのでしょうか? そんな人におすすめの本が前田裕二さんの『メモの魔力』でございます。この本にはメモをとる習慣を身につけることで得られるメリットやメモをどのように取るのかについて書かれています。メモを取る習慣を身につけ、将来の不安や悩みを解消してみたいか? でしょうか?

メモを習慣的に取ることで、自身の考えをより良くまとめていく方法を学び、活かしたい! と思いました! M.K

絶賛! 就活で悩んでいるナウなので、この紹介文は私にとっても響きました。読んでみようかと思えます。 Y.S



言いたいことは1分にまとめなさい

人と会話をする中で、「言いたいことを上手く伝えられない、伝わって不安、結局何を伝えたかったんだっけ?」となった経験はありませんか? この本は、そんな悩みを解決するためのプロセスが紹介されています。人間の脳の働きと交えて、情報を上手く伝えるには文は短くまとめるべきであり、長く説明しても意味がないということを分かりやすく教えてくれます。

ペンと紙でメモを取ることが少ないので、メモを取る習慣を付けて、就活を乗り切ろうと思いました! K.M

発表の振り返りにて結論ファーストという言葉は良く聞かれました。大学生にぴったりの本だと思います。 S.M

チャンプ本は「伝え方が9割」に決まりました!! どの本をチャンプ本にするかめっちゃ難しかったわ〜笑 Y.Y

組合員企画

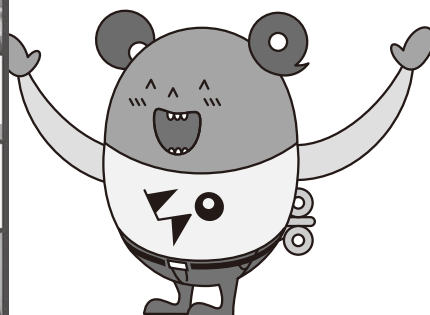
〈報告編〉

3キャンパス共通企画

ウェルカム キャンパスフェスタ

昨年12月～3月に新1回生に向けて行いました。コロナウイルスの影響で昨年同様オンラインでの開催となりましたが、多くの方に参加していただきました。オンラインならではのゲームやフリートークを通して、新入生の不安を入学前に解消するという目的が達成されたと思います。さらに連絡先交換をすることで、企画終了後も質問対応をすることができ、特に質問が多い「受講登録」などの質問解答や同じ学部の先輩とのつながりを作ることに貢献することができました。

Welcome Campus Festa



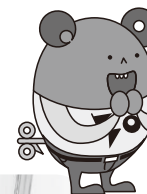
下宿生交流会

下宿生を対象に、下宿に役立つ情報満載のクイズや保険に関するパワーポイントを用意して交流会を開催しました。こちらは対面での企画実施ができたため、新入生とよりスムーズに、ストレスフリーに交流できました。企画内外で学部、性別を問わず友達を作っている新入生が多く見られました。



OIC&BKC 選挙企画

若者の選挙の投票率が低いことなどから、組合員に選挙の仕組み・投票の仕方を知ってもらい、投票するという経験をしていただきました。企画としては、OIC Meal Shop で取り扱う商品を6つに分類し、値引きしてほしいものの選挙を行います。その後、選ばれたものを値引き対象とするといった内容でした。茨城市役所様から実際の投票箱をお借りし、2日間で151人もの方に参加していただきました！



OIC 防災

今回は地震災害をテーマとして取り上げ、それに対する知識・対策を学んでいただきました。企画内容としては、AEDをはじめとした応急救護の体験、ハザードマップの確認や防災クイズ、共済クイズとなっており、50人以上の方に参加していただきました！



衣笠

衣笠もこれからどんどん活動していくよ！
詳しくは裏表紙の活動予告を見てね!!

あーる ゆー しー
RUC

No.238

編集/立命館生協RUC編集委員会
発行/立命館生活協同組合理事会

〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 TEL075-465-8280/465-8192
発行人 酒井 克彦 / 編集人 佐藤 由紀 / 印刷 株式会社きかんしコム

(非売品) 2022年5月