

# 総代会

## で思っていることを 伝えよう!

### 総代会ってなに?

生協は組合員のみさんから出資していただいたお金で食堂、購買、学生総合共済などさまざまな事業を行っています。そのような経緯から生協は組合員のみさんの意見を取り入れながら日々の運営を行う必要があります。総代会はそのような場の一つであり、組合員の代表を募り生協に対する意見をお聞きするものです。近年ではウォーターサーバーの復活など実際に実現したのもたくさんあります！何かご意見ある方はぜひ。



### 他にも...

総代会以外にも生協の運営に参加する方法はたくさんあります！例えば食堂にあるひとことカードを書いて意見ボックスに入れておくと後日職員から丁寧な回答があります。また、先日生協学生委員会(GI)では組合員のみさんと一緒にお弁当のメニュー考案、試食を行いました！このような機会も利用して生協運営に積極的にかかわっていただくと嬉しいです◎



生協学生委員会  
OIC総代会局長  
S.N



説明を聞いていると難しく感じると思いますが実際はそんなことないです！生協の組合員としては参加する意義があると思います！みんなも生協に物申してみませんか？^^絶対前で何か発言しなきゃいけないってことはないので、気楽に見に来てみてください～！

## Instagram 生協告知!!



生協インスタ絶賛稼働中です！食堂でのフェアや100円朝食などイベント情報はもちろん、臨時の店舗営業時間など便利な情報が盛りだくさんです！自転車点検や食生活相談所など参加したのに企画情報がわからないものもありますよね？そんなときのためにこのアカウントをフォローしておくとお便利です。なかには学生が作成した一押し情報の投稿も...右のQRコードからぜひフォローお願いします！



# RUC

発行 / 立命館生活協同組合理事会  
編集 / 立命館生協 RUC 編集委員会  
京都市北区等持院北町 56-1  
TEL.075-465-8280  
URL <https://www.ritsco-op.jp/>

R CO-OP

# No.246



## ディープな人 ～バトントワリング部～

### 特集 3キャン!!

# 春のピクニック祭り



RUCを読んでいただきありがとうございます。読者アンケートも実施しておりますので、右のQRコードから記事の感想やご意見、ご要望などございましたらぜひお聞かせください！



# 立命館 の ディープな人



目指し、目指され、愛される。  
「バトントワリング部」さんにインタビュー!!

今回のディープな人はバトントワリング部(以下バトン部)のみなさんです! 大会でも数多くの実績を残している全国でも強豪校のバトン部さんについて入部したきっかけや立命館のバトン部さんならではのつよみや魅力についてRUCが独占インタビューしてきました!! ぜひ最後まで目を通してくださいね~!!

## 立命館バトントワリング部とは!!

部員は13人で活動場所はBKCジム第一アリーナです。練習日は火曜日・水曜日・金曜日・土曜日・日曜日で平日は18時~21時 土日は10時~16時で行っています。  
大会が近くなると木曜日にも練習を行い基本的に休日の午前中は先生に指導してもらっています。

## ここがすごい!! バトン部を徹底取材!!!



4年生 経済学部  
S.Tさん(部長)

**Q: バトン部に入部したきっかけはなんですか?**

**A:** 立命館大学のバトン部がもともと強いということが大きなきっかけであります。選択肢として、他の大学のバトン部という選択もできましたが、全国で勝つためには立命館が一番いいと感じていたので立命館のバトン部で勝ちたいということから立命館大学のバトン部に入ることを決めました。

**Q: 立命館のバトン部の強みや何ですか?**

**A:** 何よりも人数が多いことです! 人数が多いからこそお互いが切磋琢磨しあって技術を高め合うことが出来るのだと思います。

**Q: みなさんが考えるバトンの魅力は何ですか?**

**A:** 自分はあまり身体が大きくないため表現が少ないです。けれど、トンは高いと15mぐらい飛ぶので、バトンを使うことでバトンも自分の一部として表現に組み込めるところです。

**Q: バトン部に入ってよかったことは何ですか?**

**A:** 何よりも部員同士が日本一という目標を掲げている事ですね。このような目標がある以上意見がぶつかったりすることもあります。色々なことを乗り越えた仲間達と大きな物事を成し遂げた時は心の底からこの部員でこのバトン部という環境にいてよかったなと思います!

**Q: 部長として心掛けていることは?**

**A:** 一人ひとりの声を拾うことを心がけています。部員みんなの話をただ耳で聞いただけじゃなくて、傾聴して寄り添う事ができる部長を意識しています。みんながみんな意見があるわけではないし、心では思っても言葉にできていないみたいなこともあると思うので、それも含めて拾い上げることを意識しています。



4年生  
食マネジメント学部  
N.Sさん(副部長)

**Q: バトン部に入部したきっかけはなんですか?**

**A:** 高校最後の全国大会に出ることができませんでした。さらに、技術的にもまだまだ未熟だったため、技術力を上げて立命館のバトントワリング部に入って全国大会に出たいということから立命館大学のバトン部に入ることを決めました。

**Q: 立命館のバトン部の強みや何ですか?**

**A:** 人数が多いため、一人一人が持ち合わせている強みとなるものをそれぞれが補い合い、互いに支え合うことが出来ます。

**Q: みなさんが考えるバトンの魅力は何ですか?**

**A:** 技ができたときや、バトンを取った時の達成感です。団体戦ではチームみんなで一つの作品を作り上げることも魅力の一つです。個人戦は自分との戦いですが個人戦を通して自分自身が成長でき周りに人に認めてもらうことができる場所です。

**Q: バトン部に入ってよかったことは何ですか?**

**A:** バトン部の部員はオフで集まる程仲がいいので、ひとつの目標に向かってみんなで頑張ることが出来ます! また目標を達成した時に今まで支えてくれた周りの人々に大会で恩を返しているのはとても良かったなと思います! これからも恩を返し続けるために残りの1年、最後までやり遂げたいと思います!

**Q: 副部長として心掛けていることは?**

**A:** これからこの1年間頑張りたいと思っていることはバトン技術以外でのサポートです。わたし自身入学した当時、技術が足りないという点で悩み、誰にも相談できなくてもしんどい経験をしました。そんな思いを先輩にして欲しくない、みんなの持つ良さを活かして練習して欲しいと思っています。その為わたしは日々の会話や部員の行動からちょっとした変化に気づき、みんなが伸び伸び練習できる環境を整えていきたいです。



3年生 国際関係学部  
R.Nさん

**Q: バトン部に入部したきっかけはなんですか?**

**A:** 私は立命館宇治高校でバトント部に所属していました。高校3年生の全国大会で悔しい思いをしたのでリベンジをしたい。さらにバトンが好きでもう4年バトンがしたいという思いから立命館大学のバトン部に入ることを決めました。

**Q: 立命館のバトン部の強みや何ですか?**

**A:** 全国から技術の高い人が集まっているので、普段のバトン練習を通してお互いが学びあうことで良い作品を作れるのではないかなと思います。

**Q: みなさんが考えるバトンの魅力は何ですか?**

**A:** 私はもともと踊ることが好きだったので、そこにバトンの技が加わることで緊張感が生まれます。その緊張感の中で踊り技が決まったときに踊って楽しくバトンを取れてうれしいと感じることです! バトンの練習をするのはとても時間がかかります。しかし、講演会や大会など人前で踊ったときにその大変さより楽しさが勝つことです!

**Q: バトン部に入ってよかったことは何ですか?**

**A:** バトン部の部員はオフで集まる程仲がいいので、ひとつの目標に向かってみんなで頑張ることが出来ます! また目標を



達成した時に今まで支えてくれた周りの人々に大会で恩を返しているのはとても良かったなと思います! これからも恩を返し続けるために残りの1年、最後までやり遂げたいと思います!



**大会や公演の際、振り付けや衣装はどのように考えているのですか?**

大会の時は3名の顧問の先生が振り付けや構成、衣装を手がけてもらいますが、単独公演というものについては振り付けや構成、衣装に加えて企画運営など全て部員たちで行います!

**直近の大会受賞記録**  
(過去の代表的なものを含む)

第51回  
バトントワリング全国大会大学部門  
最優秀賞 三連覇



2年生  
スポーツ健康科学部  
K.Oさん

**Q: バトン部に入部したきっかけはなんですか?**

**A:** 自分の出身高校があまり強くありませんでした。全国金賞を目指して頑張っていたのですが、その目標は達成することができませんでした。その時の目標である全国金賞を取りたい、強豪校である立命館でバトンをやりたいという思いから立命館大学のバトン部に入ることを決めました。

**Q: 立命館のバトン部の強みや何ですか?**

**A:** 私達バトントワリング部が掲げているスローガンとして「目指し、目指され、愛される」というものがあります。このスローガンのように物事の結果に満足せずに常に次へ挑戦し続けるという精神を大切にしています。

**Q: みなさんが考えるバトンの魅力は何ですか?**

**A:** バトンはどれだけ練習しても本番でバトンを落としてしまうというリスクがあります。しかし、何かあるかわからない本番の中で自分の全てを出し切れた時の達成感は何事にも代えられないということです!

**Q: バトン部に入ってよかったことは何ですか?**

**A:** 他の部員に比べるとバトン歴が短い私に対して、「Kなら出来るよ!」と自分の成長を信じてくれる仲間がいることは、関西に出て、立命館のバトン部に入らなければこんなにも素敵な仲間達と出会うことがなかったと考えるとこの上ない程バトン部に入ってよかったなと心から思います!



“新”企画

Di リッツダイナー

# Rits Diner

## 企画説明

新入生の皆さん、大学生の等身大の夕食、知りたくないですか？ 在学生の皆さん、そろそろ毎日の同じような食事に飽きてきたんじゃないですか？ そんな皆さんに救いの手を差し伸べるべく、RUC内でRits大nerをオープン！ 大学生が実際に作っているレシピを大公開しちゃいます！



### 企画誕生の秘話

ネットでレシピを探している時、調理道具や調味料の制約が厳しすぎて料理が趣味でもない大学生じゃ無理じゃないかと絶望しましたが、「それなら大学生から教えてもらいたい」と思ったのが企画誕生の瞬間でした！

### レシピの活用法

下宿生の皆さん、献立に困ったときに、あるいは同じ料理だけだたまには違う味付けをしてみたいというときに使ってみては？ 自宅生の皆さん、たまには料理で親孝行、なんてのも素敵じゃないですか？ 多忙な大学生の工夫と知恵で作ります！ RUCの新刊が出るたびに紹介されるレシピ。つまり、RUCを毎回読んでレシピをゲットすれば... 立命館生だけのレシピ本も作れちゃうかも?! 乞うご期待!!

# 急募

# 自慢のレシピ 大募集!!

あなたの自慢のレシピ、教えてください！  
新たな試みでまだまだ大学生の  
オリジナルレシピが足りません！

### 企画参加の手順 簡単2ステップ

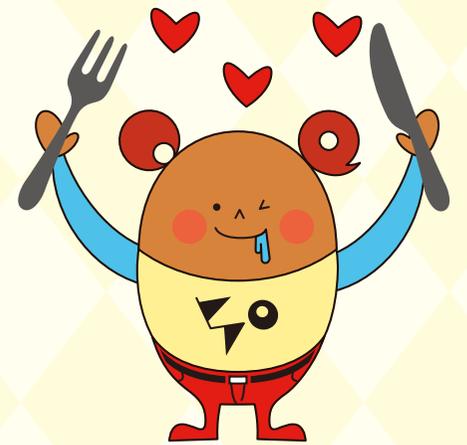
- 1 下部のQRコードからGoogle Formにアクセスする。  
Google Formに全て回答する。
- 2 レシピはいくつでも大歓迎です！ どんどん送ってください！  
期間の制限は設けないので、いつでも回答いただけます！

Google Formはコチラ



### 注意事項

本企画に関係の無い回答、見た人が不快になるような回答等の迷惑行為はご遠慮ください。  
※掲載の都合上、回答の一部文章の言い回しを変更することがございますがレシピに影響はありませんのでご了承ください。  
※回答をしていただけた方全てのレシピを公開することは企画の都合上できかねますのでご了承ください。  
派生企画も検討中！ これからの動向はRUCをチェック！



料理名  
**母直伝！  
喫茶店の親子丼**

プレゼンター  
映像 2 回  
栗園 萌人さん

**材料**

- 1 鶏肉 …200g
- 2 玉ねぎ …1/4 玉
- 3 卵 …2個  
(親子丼の上に乗せる場合は3個)
- 4 米 …200g
- 5 水 …100ml
- 6 みりん …70ml
- 7 しょうゆ…40ml
- 8 砂糖 …大さじ1
- 9 酒 …大さじ2
- 10 ほんだし(粉末)…小さじ1
- 11 お好みで七味唐辛子

**作り方・手順**

- 1 玉ねぎを切る。
- 2 鶏肉を1ロサイズで切る。  
(火を通しやすいようなるべく小さく)
- 3 鶏肉を炒める(中火～強火)
- 4 鶏肉に火が通ってきたら玉ねぎをフライパンに投入(中火)
- 5 玉ねぎが柔らかくなってきたら弱火にする。
- 6 水を100mlフライパンに入れる。
- 7 みりんを70ml、しょうゆを40ml投入する。
- 8 砂糖を大さじ1入れる。
- 9 酒を大さじ2いれる。
- 10 ほんだし(粉末)を小さじ1
- 11 中火くらいでフライパンの中を軽くグツグツさせる。  
※グツグツさせすぎると味が濃くなるため注意！  
※調味料を入れたら少し混ぜる。
- 12 卵を割って、といて少しずつフライパンに流し入れる。
- 13 卵が好きな硬さになったら火を止める。
- 14 ご飯の上に盛り付けたら完成。

**ポイント**

- ・つゆを作る際、5～9を全て計量カップの中に一度入れて混ぜておくと味にムラがでにくくなります。
- ・卵をフライパンに流し入れる際、箸で卵をゆっくりと回しながら入れると綺麗に閉じることができます。

衣笠

BKC

OIC

# 3キャン!!

## 春のピクニック祭り

衣笠  
デート  
ピクニック

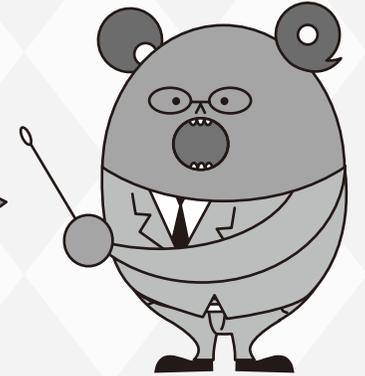
BKC  
健康促進  
ピクニック

OIC  
インスタ映え  
ピクニック



### 企画説明

今回の特集はピクニック！暖かくなって外に出やすくなった今行ってみませんか??  
そこで今回は各キャンパスでテーマ別にピクニックについて紹介していきます！  
ぜひ参考にしてピクニックを楽しんでください！



衣笠

BKC

OIC

## 各キャンパスの ピクニックテーマは？

衣笠

デート  
ピクニック

衣笠キャンパスが紹介するピクニックはデートピクニックです。取材に出かけた日はあいにくの雨…。雨だからとピクニックを楽しめないことはありません！雨でも楽しめるピクニックを全力で紹介します！



BKC

健康促進  
ピクニック

BKCが紹介するのは健康促進ピクニックです！健康がテーマなため、自然豊かな場所で健康に良いものをみんなで食べてリフレッシュしました！ 麺料理を専門とするお店でテイクアウトして食べた後に下賀茂神社で健康祈願もしてきました！



OIC



インスタ映え  
ピクニック

OICが紹介するのはインスタ映えピクニックです。インスタ映えというテーマに沿ってSNSで映えるような場所、飾り付け、食べ物を揃えました！実は誕生日が近いRUC局員のサプライズも…普通のピクニックのイメージとはちょっと変わった海でのピクニックにしたいということでアジュール舞子でピクニックをしました！



衣 笠

# 花笑む彼と ドキドキピクニック

「今日は仲のいい友達2人と待ちに待ったピクニックの日! ……のはずだったんだけど、外はあいにくの雨。今日は中止かな~なんて思っていたら2人からそれぞれ植物園でのピクニックを提案されて…!?  
というわけで、ストーリーに沿って衣笠のテーマは天気を気にせず楽しめる「デートピクニック」スポットをご紹介します!

登場人物  
Character



メガネの奥に宿る静かな情熱  
K.M



天使のような笑顔の王道ヒロイン  
O.H



爽やかな笑顔で皆を優しく包み込む  
Y.S



記念の一枚で近づくと二人の距離



当日はあいにくの  
雨模様…

あなたはどちらの彼を選ぶ?

京都府立植物園には創立当初から残る貴重な自然林「半木の森」、日本最大級と言われる観覧温室があり、魅力あふれるスポットです。広大な敷地に生息する12,000種類もの植物を眺められる植物園で、一日中楽しめる植物園になっています。大きな池があり、雨の日も楽しめる「観覧温室」は、日本国内で最大級の大きさを誇ります。北山連峰を借景に、外観は池に浮かんだ金閣寺をイメージしたという京都らしい優美なデザインです。景色や生息する植物の異なる8つの部屋に分かれています。ジャングルのような部屋、サボテンがたくさんある砂漠のような部屋など、部屋ごとに変わる景色を楽しめます。4,500種類もの植物が展示されているドームの中では、国内初展示となる植物も豊富にあります。



僕も撮るよ!



綺麗だね

花と華

僕と一緒に楽しい時を…

今、決断の時…

美しい君には枯れない花を…

Cheers!

僕は花も団子も  
ほしいんだ、  
いいだろ?

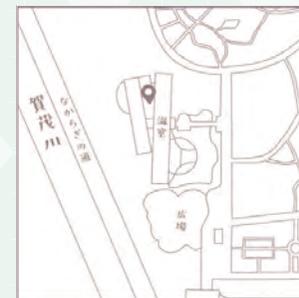
甘いのはデザート!  
それともふたりの時間!?

好きなのに…  
彼女を見つめることが  
できない

ここだけ  
色が違うよ

フルーツサンドおいしい♪

ランチタイムの主役は春を感じさせる三色団子とフルーツサンド! 三色団子はもちっとした口当たりとふわわり柔らかな甘い味わいがたまらない! フルーツサンドは乙葉の手作り! フレッシュなフルーツとさっぱりしたヨーグルトクリームの相性は抜群!! どちらも簡単につまめてピクニックにぴったり!



京都府立植物園

住所: 〒606-0823  
京都府京都市左京区下鴨半木町  
電話番号: 075-701-0141  
入場料: 一般200円 高校生150円  
中学生以下無料  
京都市営地下鉄  
「北山駅」下車 3番出口すぐ  
又は  
「北大路駅」下車 3番出口を東へ徒歩約10分

to be continued...

# 健康促進ピクニック

## 出発！

今回は車で回りました。滋賀から京都に向かっていざ出発！ 天気があまりよくないけど思いっきり楽しむぞ～！



## 買い出し



まずはピクニックに必要なものを調達！ ピクニックに必要なものと言えば外で食べるためのレジャーシート！ あとはコップや取り皿などを購入し、これでピクニックの準備はばっちり～。

## お昼ごはん調達

### ごはんやお福



雨からお弁当を守るのに必死  
ピクニックの予定どうしよう…



### 大ピンチ

ここでハプニングが…  
お店に着いたら急に  
大雨が到来！  
外でピクニックをする  
予定が台無しに…



## お昼ごはん

急遽雨でピクニックのプラン変更ということで、屋根の下で食べられるところを探したところ、近くに京都御苑があり、無料で利用できる屋根付きのテラスがあったのでそちらに向かいました。助かった～

### 京都御苑



とても美味しい！ 彩があって見栄えも最高！ 麺料理のお弁当なのでとても健康に良く食べやすいです。



## 自然散策



## 健康祈願

### 下鴨神社



最近食生活が乱れていて健康面が心配なのでしっかりお祈りします！

### 記念におみくじも引いたよ～



OIC



# #インスタ映え ピクニック



#砂浜  
#明石海峡大橋  
#サンセット

この写真は、日の入りを撮影するために、砂浜から夕日と明石海峡大橋と一緒に綺麗に撮ったベストショットです！この日は日の入りが18時頃だったのですが、これからあっかくなってくるともう少し遅い時間に見れそうです☺️日の出も楽しめそうなので最近流行りの朝活にもピッタリのスポットかも…！砂浜でのおしゃれなピクニックだけではなく、景色を楽しむ場所としてもオススメです^^♡

イイネ！❤️

#海  
#砂浜お絵描き  
#エモ写真

せっかくの砂浜！という事で砂に"RUC"の文字を書きました！でも、波が来ない絶妙なタイミングで文字を書くのは中々難しく何度目も失敗してこの写真を撮るまでに苦戦しました…笑やっと書いた時にこの写真を撮ったのですが、一瞬で波が来て消えてしまったので奇跡の1枚です！みなさんも絶妙なタイミングを狙って、砂浜お絵描きでオシャレな写真、撮ってみてください！

イイネ！❤️



#浜辺ピクニック #春ピクニック  
#おしゃピク

浜辺でピクニックをしました！レジャーシートはオシャレなレジャーグッズが充実している3coinsで購入しました。ドーナツは、krispy kreme donutsで購入しました。可愛い見えた目のドーナツはピクニックに欠かせません☺️クッキーは無印良品で購入し、ジュースはJupiterという輸入食品専門店で購入しました！珍しい商品が揃っているのでオリジナリティのあるピクニックをしたいという方に特にオススメです！グッズの購入や写真の構成はInstagramの#春ピクニックというタグが付いた投稿を参考にしました！写真を撮る際にはグッズが画面の中央に集まっている配置にすることを意識しました！是非参考にしてみてください！

イイネ！❤️

#孫文記念館  
#アジュール舞子の隣  
#舞子の六角堂

孫文記念館は舞子公園内にある博物館です！現存する日本最古のコンクリートブロック建造物で、国の重要文化財に指定されているそうです。孫文という名前でお気づきの方がいらっしゃるかもしれませんが、辛亥革命の父と仰がれるあの孫文の博物館です！月曜日と年末年始は休業していますが、大人は300円で見学できるので歴史好きの方は是非行ってください！皆さんにも孫文記念館の風情を感じて頂きたいです！

イイネ！❤️

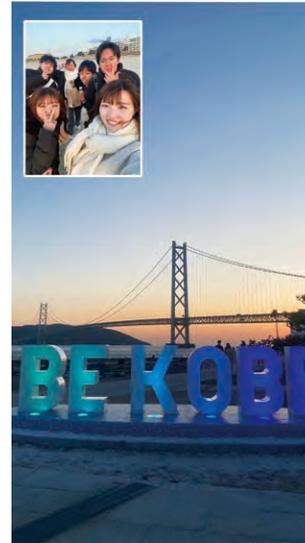
10:10



📷 Rucgram



My Real



夕日めっちゃ綺麗！



ここはアジュール舞子の砂浜から上がってすぐのところですよ！ミニBEKOBEBEがあったので撮ってみました！取材日が3月で、撮影場所が海辺ということもありとても寒かったので、冬から春にかけて行かれる予定の方はしっかりめの寒さ対策をオススメします！平日であったため人は少なかったですが、夕日を撮影するためのカメラを持った方が日の入り時刻に合わせて増えていた印象があります！とても綺麗な夕日が見れるので、天気の良い日は是非行っていただきたいおすすめスポットです！



My Real



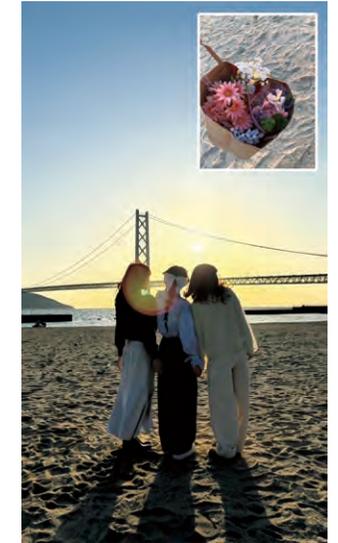
祝20歳！おめでとう！



砂浜でのおしゃれピクニックで、もう少しで20歳になるメンバーのお誕生日をお祝いしました～！20のバルーンと花束を追加する事で更にオシャレで可愛い写真が撮れました☺️本と造花は100円ショップ、お菓子やお皿は無印良品で購入しました！お店で簡単に買えるものばかりなので、みなさんも是非可愛いグッズを揃えて、映えるおしゃれピクニックしてみてください！



My Real



仲よしガールズチーム♡



夕日と明石海峡大橋をバックに仲よし女子3人で写真を撮ってみました！正面を向くと、夕日で逆光になってしまうので海の方を向いて撮ったのですがそれが逆におしゃれに見える…！逆光で上手く撮れない時は試してみてください！右上のお花は、20歳のお祝いとしてブーケを買ったのですが、その花束とピクニックに使った造花のお花と一緒に紙袋に入れてみたらめちゃくちゃ可愛くなりました♡ぜひ試してみてください！



# 立命生に 突撃 インタビュー!!

## 今回のお題「就活」

3月1日に就活が解禁され、企業の新卒採用における広報活動が今年もスタートしました。また企業の説明会やインターンも始まろうとしています。そこで、今回のお題は「就活」ということで、すでに就活を始めている先輩や内定をもらった先輩に就活についてのインタビューを行いました。これから就活を始めようとしている方やすでに始めている方もぜひご覧ください！



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の夏休み前です。

**始めに何から取り組みましたか？**  
マイナビのイベントに参加しました。

**情報収集には何を使いましたか？**  
マイナビで就活のアドバイザーの方に色々情報やアドバイスをいただきました。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
良かったことは、マイナビのアドバイザーについてもらうことです。やっていただいた方が良かったことはもっと多くの会社のインターンに行くべきだったことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の4月からです！

**始めに何から取り組みましたか？**  
とりあえず合同説明会に参加してみたことです。

**情報収集には何を使いましたか？**  
ワンキャリアやミキワメです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことは面接を数多くこなしたことで、やっておいた方が良かったことはSPIやwebテストの勉強です。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の夏頃からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
自己分析と合同会社説明会への参加です。

**情報収集には何を使いましたか？**  
リクナビやマイナビです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことは、合同会社説明会に参加して多くの企業を見たことです。その結果自分の視野が広がりました。やっておいた方が良かったことは、SPIや玉手箱などの学力テストを早めに取り掛かるべきだったことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の夏からインターン、3回生の3月から本選考です。

**始めに何から取り組みましたか？**  
逆オファー型サイトの登録です。

**情報収集には何を使いましたか？**  
マイナビやワンキャリア、オープンワークです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことはirootsという逆オファー型サイトの使用、ゼミや委員会や講座などのすでに与えられている機会へ全力へ取り組む、人脈を広げる、興味があることに挑戦してみようといったことです。やっておいた方が良かったことはコミュニケーション能力の向上、人脈を広げる、体力をつけるといったことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の4月からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
自己分析から始めました。

**情報収集には何を使いましたか？**  
エンカレッジに入ったので先輩から情報収集をしていました。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことは一人で悩まずにエンカレッジなどで人に相談したことで、やっておいた方が良かったことはWEBテストの勉強を早めに行うことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の6月からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
一括エントリーや合同説明会への参加です。

**情報収集には何を使いましたか？**  
エンカレッジやキャリアス、マナビなどの就活サイトです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことはOB訪問、自己分析の壁打ちなどで、やっておいた方が良かったことはエントリーシート内容のブラッシュアップ、webテスト勉強などです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の6月からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
夏のインターン探しや自己分析です。

**情報収集には何を使いましたか？**  
マイナビです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことは夏から就活を始めて少しずつでも継続したことで、やっておいた方が良かったことは3回生の5月かた始めればよかったことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
2回生の3月からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
合同説明会への参加です。

**情報収集には何を使いましたか？**  
企業の採用ホームページやワンキャリアなどです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことはレベルの高い人のESを見たり、レベルが高い人とGD練習することで、やっておいた方が良かったことは自分がやりたいことを明確にしておくことです。



**いつから就活を始めましたか？**  
3回生の4月からです。

**始めに何から取り組みましたか？**  
エンカレッジという就活支援団体経由で、色々な企業にエントリーすることです。

**情報収集には何を使いましたか？**  
エンカレッジです。

**やって良かったこと、やっておいた方が良かったことは何ですか？**  
やって良かったことは興味がない企業でも応募したこと。ESやグループディスカッション、面接など選考を通じて力が身につきました。そして、志望度の高い夏の大手のインターンを勝ち取れました。それが本選考の優遇につながりました。やっておいた方が良かったことは、自分が将来どんなことをしたいか(to do)、どんな人間になりたいか(to be)を考えること。いわゆる自己分析です。

# 活 動 報 告

## 全国組合員研修セミナー



毎年行われる組合員研修セミナーが今年は大阪で開催されました！このセミナーは開催期間が3日間と長く、全国の生協学生委員と職員が集まる非常に大規模なセミナーで、全国各地の他大学との交流を通じて、組合員活動の価値や意義を深く学ぶことができました。また、このセミナーは全国の学生に、自大学の生協についてや活動について知ってもらうきっかけにもなり、立命館生協の学生たちにとって、自分自身の活動を新たに見つめ直し、活動意欲を高める良い機会にもなりました。さらに、このセミナーをきっかけにできた他大学との繋がりをもち、今後“他大学交流会”を開催するなど、さらに活動の輪を広げることが期待できそうです！

### 実際にこのセミナーに参加した学生の感想

#### K.Mさん

今回初めて全国的な活動に参加させてもらい、立命館生協の規模の大きさとまだまだ自分たちには出来ることがあると実感しました。自分たちも組合員の1人と考え生協学生委員会での活動を行う事で、より組合員に寄り添ったものが作れるようになると思います。まずは衣笠の生協学生委員会内で意識統一から始めます！

#### M.Mさん

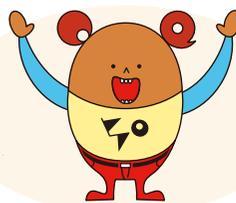
この度全国的な組合員研修に初めて参加させて頂きました。様々な大学との交流を経て、大学生協の活動や企画内容、その背景にはどのような組合員のニーズがあったのかについて学ぶことが出来ました。私達生協学生委員会は生協職員と組合員の声を1番近くで聞き、実現に向けて動き出すことが出来る存在でありたいと考えております。立命館大学を風通しのいいより良い大学としていくために、生協学生委員会一丸となって精進して参ります。

## 新入学準備説明会

今年入学する新入生と保護者の人に向けて大学での1日の生活、学生総合共済、履修登録の方法、食堂の利用方法、サークルについてなどなど大学に入る前に聞いておきたいことを聞けるイベントになっていて全6回行いました!! また、企画内ではキャンパスツアーも行ないました！多くの保護者の方々や新入生に大学のことを説明するので、ものすごく緊張しましたが、新入生との会話はとても楽しく良い経験になりました！



## Welcome Campus Festa 2024



私たち生協学生委員会(略してGI)が行う新入生歓迎企画の中でもビッグイベント!! ZOOMで複数回に渡って開催し、ゲーム、大学についての悩み相談など新入生向けの企画が盛りだくさん!! GIの人の中にもこれを機にGIに入った人はたくさんいます! 12月末に早期入学向けに1回、3月中盤から4日程で開催しました! 今年から若い芽交流会というコーナーも実施し新入生をのみの交流の機会も作るなどパワーアップしました! 毎年たくさんの新入生が参加してくれてやりがいもピカイチなイベントでした!



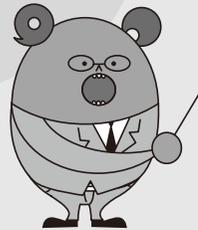
## テンカツ試食会

現在GIの中でも特にアツい活動が組合員と一緒にいる店舗活動、略して“テンカツ”です!! この活動では、学生委員だけでなく、積極的な組合員も一緒に店舗活動を行うというものです。組合員と一緒に良い生協店舗づくりを目指して活動を行うことで、結果的により組合員の意見に寄り添ったものを生協から組合員に提供することができるであろうという考えから、この活動がスタートしました! まずはその第1弾として“新しいお弁当のメニューの発売”を目標にメニュー考案や試食会などを行いました! 左の写真は2、月に大阪いばらきキャンパス(OIC)とびわこくさつキャンパス(BKC)で行われたお弁当試食会の様子です! この試食会ももちろん学生委員と組合員合同で行いました。OICでは、この試食会を元に、4月から発売するお弁当のメニューが決定されました!! それは、“オムライス”と“ドライカレー”と“ビビンバ”と“中華弁当”です!! OIC Meal Shopにて、1週間ずつ順番に販売する予定なのでお楽しみに~~!!

食堂でお昼ご飯を食べるのももちろんいいけれど、お弁当を買ったら、食堂だけでなく、温かい芝生やベンチや分林記念館内など、自分の好きな場所に持って行って食べることもできて非常におすすめです!! 味もお弁当とは思えないクオリティなので期待してください! 生協のお弁当の容器は全てドンペリ(食べ終わった後に容器のフィルムを剥がして、食堂に返してもらって容器を再利用することができる!)なのでお忘れなく!!!!



# 学生総合共済報告



## 学生総合共済とは？

ケガや病気、扶養者のものしの際に、加入者が出し合った掛金の中からお見舞い(共済金)をおくる制度です。1981年に、当時の学生たちの声から誕生した、学生どうしのたすけあいの保障制度のことなんです！



**部活動の練習中にグラウンドで他プレイヤーと衝突し、足をくじいた。**

入会 5日/月額 5日/学費 5日/部費 10,000円

ケガが治るまでアルバイトができます。収入が減り、大変だった。

運動系の部活動やサークルに入ると、思いがけないケガをすることも多々あります。バイトができない場合、治療費以外にもお金が必要です。

**急性虫垂炎(就活と卒論のストレスと不規則な生活による)**

入会 4日/月額 1日/学費 90,000円

一人暮らしは自由で気まま。だけどその分、病気になったりするととても不安になる。健康に気をつけて。

大学生は生活管理が難しく、ストレスも多いです。特に下宿生の人は食生活の乱れや睡眠不足などで体調を崩した時でも無理をしていますが、

**休暇中に行ったスノーボードの最中に転倒した**

入会 4日/月額 4日/学費 28,000円

レジャーでは、気が緩んでしまうのでケガに気を付けてください。

長期休みには旅行に行く人も多いです。そんな旅行先でのケガにも対応してくれるのはありがたいです。

**アルバイト中に油落とし用の強力洗剤の原液が皮膚にかかり、やけどした。**

入会 2日/月額 4,000円

アルバイト中でも、いつでも危険な目にあうかわかりません。自分の体を大切にしてください。

アルバイトをしているときにケガをしてしまうことなんてこともあります。そんなときにすぐに対応してくれるのは安心ですね。

**在宅中に重いものを持った(歩行が困難になった)**

入会 5日/月額 10,000円

母が手続きの電話をしたようだが、対応が良く、丁寧だったと言っていた。折り鶴が入っていて嬉しかった。

一人暮らしの人は家具や重い荷物などを一人で運ぶことになります。さらに、手続きも早いと不安も和らぎますよね。



**各キャンパス共済センター**

衣笠 ⇒ 衣笠センター(志学館地下)  
BKC ⇒ BKCセンター(リンクスクエア1階)  
OIC ⇒ OICセンター(C棟1階)

**実際にケガや病気をしたら、どうしたらいいの？**

治療後に左記の各キャンパス共済センターまたはコープ共済センター 0120-16-9431 へご相談ください。



## APU CO-OP 報告

### YouTube Live お楽しみ ver. 『今日からあなたも APU 生！』

ASC(APU Student Coop)では、新入生向けのイベント企画を複数開催しました！ その中で今年度新しく企画した YouTube Live お楽しみ ver. 『今日からあなたも APU 生！』を1月20日に開催しました！ 「自分が新入生の時に困ったことで困ってほしくない」という想いを背景に、楽しい企画を開催。1回生メンバーを中心に2回生メンバーがサポートしながら企画を進めていきました。



という想いを背景に、楽しい企画を開催。1回生メンバーを中心に2回生メンバーがサポートしながら企画を進めていきました。普段行っている質問会に加え、ASCメンバーに聞いた



〇〇ランキング、インスタグラムの投票機能を活用し、1番票数の多かった場所を中継してお見せするなど新たなコーナーを作りました。YouTube Live を見てくださった方も運営しているASCメンバーも楽しめる素敵なイベントになりました。天気の影響もあり、急遽変更した個所もありましたが、60人以上の多くの方に参加していただき、1回生の成長した姿も見られました！

## 理事会報告

### 第6回理事会

2023年11月28日(火)  
出席理事 19名  
出席監事 5名

### 【主な報告内容】

#### <第6回>

- ・学生委員会組織活動について
- ・学業継続支援について
- ・組合員生活・決算関係・新学期活動・大学関係・連帯関係などの事業等について
- ・監事監査報告事項について

#### <第8回>

- ・学生委員会組織活動について
- ・学業継続支援について
- ・組合員生活・決算関係・新学期活動・大学関係・連帯関係などの事業等について

### 【主な審議・議決事項】

#### <第6回>

- ・学生生活実態調査の振り返り
- ・2024年度にむけて

#### <第7回>

- ・2023年度総括
- ・2024年度方針議論

#### <第8回>

- ・2023年度総括
- ・2024年度方針議論

#### <第9回>

- ・総代会開催について
- ・2023年度活動総括決算
- ・2024年度方針予算
- ・内部統制整備

### 第7回理事会

2023年12月19日(火)  
出席理事 19名  
出席監事 5名

#### <第7回>

- ・学生委員会組織活動について
- ・学業継続支援について
- ・組合員生活・決算関係・新学期活動・大学関係・連帯関係などの事業等について
- ・監事監査報告事項について

#### <第9回>

- ・学生委員会組織活動について
- ・学業継続支援について
- ・組合員生活・決算関係・新学期活動・大学関係・連帯関係などの事業等について

### 第8回理事会

2024年1月30日(火)  
出席理事 21名  
出席監事 5名

### 第9回理事会

2024年3月12日(火)  
出席理事 16名  
出席監事 6名



No.246

編集/立命館生協RUC編集委員会  
発行/立命館生活協同組合理事会

〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 TEL075-465-8280/465-8192  
発行人 風折 昌樹 / 編集人 佐藤 由紀 / 印刷 株式会社きかんしコム

(非売品) 2024年4月