

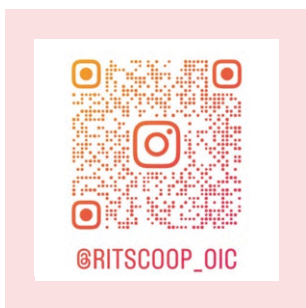
10:10

Rucgram

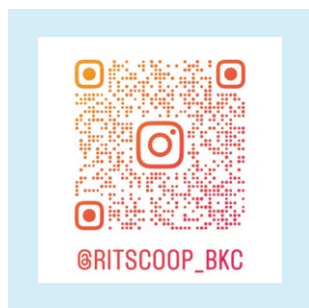


# インスタ分割告知

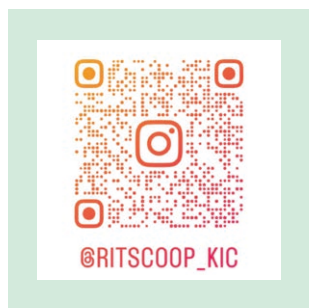
立命館生協のInstagramのアカウントが、キャンパスごとに分割されました。今後、生協に関するさまざまな情報を発信していきますので、是非フォローよろしくお願いします。また、従来の立命館生協の公式アカウント(@ritscoop\_official)の方でも皆さんの役に立つ情報をどんどん発信していきますので、まだフォローされていない方は是非フォローよろしくお願いします。



OIC  
アカウント



BKC  
アカウント

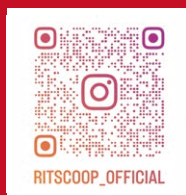


衣笠  
アカウント



## 生協インスタ告知!!

生協インスタ絶賛稼働中です！ 食堂でのフェアや100円朝食などイベント情報はもちろん、臨時の店舗営業時間など便利な情報が盛りだくさんです！ 自転車点検や食生活相談など参加したのに企画情報がわからないものもありますよね？ そんなときのためにこのアカウントをフォローしておくとおバッチリです。なかには学生が作成した一押し情報の投稿も... 右側のQRコードからぜひフォローお願いします！



# RUC

## 2024.12.3

RCO-OP

### No.249

発行 / 立命館生活協同組合理事会  
編集 / 立命館生協 RUC 編集委員会  
京都市北区等持院北町 56-1  
TEL.075-465-8280  
URL <https://www.ritsco-op.jp/>



読者アンケート

### in December

Deepな人 P2  
～学園祭にける思いを聞く～

立命生に  
突撃インタビュー!! P14  
クリスマスに欲しい  
プレゼント調査!

Rits大ner P4  
第4弾

ピースなう特集 P5  
～平和について考える



特集 P6～

みんなでつついて暖まろう

# 冬の「戦慄?」闇鍋企画!!



# 立命館 の ディープな人



## OICの新歓企画や 学園祭での縁の下の 力持ち「ふえすじ」に インタビュー！

2024年度立命館学園祭  
スローガンロゴ「UnExpected!!!」

今回のディープな人は3キャンで活動している立命館大学学友会中央事務局特別事業部のOIC支部「ふえすじ」を徹底取材しました！今年の11月10日に執り行われた学園祭の裏でどのような団体がどのような活動をしていたのか、運営陣について知ることによって学園祭への理解が深まるかも！

### 特別事業部とは

特別事業部は「活動の幅を拡大」「学園全体の振興」「地域共生」を軸にウェルカムフェスティバルと学園祭の企画運営を行っています。各企画の運営を通して、団体の日々の活動の成果を発表する機会を設け、学内外問わず、立命館大学の魅力や学生文化の発信と発展に貢献しています。衣笠の「さいぢ」、BKCの「いべぢ」、OICの「ふえすじ」で構成されており、400名を超える事業部員が様々な部署に分かれて活動しています。

### ウェルカムフェスティバルについて

ウェルカムフェスティバルは、4月に入学してきた新入生に向けて各団体・サークルの紹介や立命館大学の雰囲気や学生文化の発信と発展に貢献しています。衣笠の「さいぢ」、BKCの「いべぢ」、OICの「ふえすじ」で構成されており、400名を超える事業部員が様々な部署に分かれて活動しています。



### ステージ企画



立命館大学に所属するサークルが、ダンスや音楽といったそれぞれの方法で日々の練習の成果を発揮します。吹き抜ける屋外ステージにて、学生の生き生きとした姿をお楽しみいただけます。

### 模擬店企画



立命館大学所属の部活やサークルが、趣向を凝らした料理を販売してくれます。当日は30店舗分のテントがずらりと並びます！同時開催のフリマ・縁日企画も大注目です！

### OIC 祭典について

立命館大学では3キャンパスで学園祭が行われますが、我々は主にOIC祭典の企画を行っています。学生や地域住民、立命館を卒業された先輩方々が一体となって創るOIC祭典では参加者だけでなく、OIC祭典に関わる全ての人々が非日常を体感でき、思い出に残る最高の学園祭を作るべく、様々な企画を実施しています。

### OIC Labo 企画



今年できた新棟に学内のゼミや研究室などが集結し、各々の研究内容や取組みなどを様々な方法で分かりやすく紹介します。普段は知ることのない世界を見られるチャンスです！

その他、団体企画やラリー企画など来場者に楽しんでもらえること間違いなしの企画を実施しています！

## ふえすじの入部について

### 簡単2ステップ！

- 1 **入部説明会** (対面or Zoom) に参加して、特別事業部の全体的な活動、各部署について知る。
- 2 **入部届を出す**  
新歓期に当たる4~6月に入部受付を行なっています！各種SNSで新歓を行っているため、何か新しいことを始めたい、達成感が欲しい、仲間とワイワイしたいそのあなた！私たちと一緒に最高のウェルフェスと学園祭をつくってみませんか？

### 活動場所

OIC A棟3階ANウイング Student Loungeで仕事と交友も両立させながら各種企画の成功のために日々、尽力しています。毎週月曜日にはA棟教室で全体会議をし、各部署の進捗状況の共有も行っています。ウェルフェスや学園祭の運営に興味がある方、より詳しくなりたい方はOIC A棟3階ANウイング Student Loungeでお待ちしています！



A棟3階ANウイング Student Lounge

### 今後の目標

学内外問わず、情宣を強化することで学内イベントの存在を知らない人が一人でも減るように大学と、より連携を図りながら活動の幅を広げていきたいです。また、今は3キャンの中で最も規模感の小さなOIC祭典ですが、今後はさらに大きなものにしていきたいと思っています。

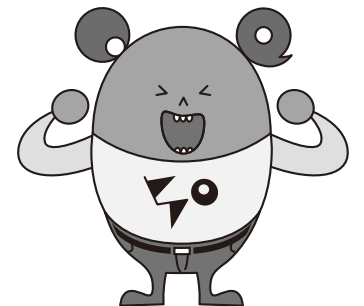
企画参加者の笑顔を見ることができた時やOIC祭典のフィナーレが終わった瞬間、それまでやってきたことに対する達成感を感じます。また、様々な活動を通して他キャンパスの事業部員と交流することができるため、良い交友の場にもなっています。何より、1から企画するからこそ、自由な発想でチャレンジする経験を積むことができることもとても魅力的なやりがいの一つです。

### 皆様へ

毎年のウェルフェスや学園祭を無事に運営できているのは出店してくれる学生の方々や大学職員の方、地域住民の方々の協力を得られているからだ日々感じております。だからこそこれからも、我々もより良い各種企画を作り上げられるように日々活動していきます。学園祭は私たちだけでなく、関係するすべての人たちが作り上げるものなのでぜひ、来場者としても、運営としても積極的に参加していただきたいです！



2024年度ふえすじ新歓用  
インスタアカウント



OIC支部長  
政策科学部3回生  
Y.Tさん



# Rits <sup>Di</sup> <sub>リッツダイナー</sub> ner

だんだん寒くなってきましたね!! ということで今回もRits大ner第4弾やっていきましょう!! Google Formでレシピを紹介してくれた方ありがとうございます! どんなレシピでも大歓迎です!! 自慢のレシピを教えてください!  
今回はお好み焼きとキッシュを紹介します! ご飯をたっぷり食べて、寒い冬を乗り切りましょう!!



## 料理名

### 具たくさんで簡単! お好み焼き

みなさんもオリジナリティのあるお好み焼きを作ってみてください!!



**プレゼンター**  
文学部1回生  
**R.Fさん**



## 作り方・手順

- ①ボウルにお好み焼き粉、卵、水を入れて混ぜる。
- ②更にキャベツ、刻んだちくわ、小エビ、チーズを入れて混ぜる。
- ③フライパンを熱し、中火でボウルの材料を流し入れて豚肉を上になべる。
- ④焼き面がかたまったら裏返す。
- ⑤両面よく焼いたら、お好みでソースやマヨネーズなどのトッピングをして完成!!

材 料	
お好み焼き粉	50g
水	50ml
卵	1個
キャベツ	約50g
ちくわ	2つ
小エビ	適量
チーズ	適量
豚肉スライス	適量
★お好み焼きソース	適量
★マヨネーズ	適量
★天かす	適量
★ネギ	適量

## ポイント

- 焼く時に押さえつけない!
- 生地を混ぜる際に、空気が入るようにして混ぜる。

## 料理名

### ちょっと贅沢したい日に♪ ココットでカンタン! ミニキッシュ!



サクサクのパイとの相性ばっちぎー!

**プレゼンター**  
産業社会学部2回生  
**M.Mさん**



## 作り方・手順

- ①ボウルに卵、牛乳、コンソメ、こしょうを加えてしっかり混ぜ合わせ、卵液を作っておきます。
- ②冷凍パイシートを室温で柔らかくしてから4等分し、麺棒で伸ばしておきます。
- ③ココット型の底にパイシートを敷き、薄切りのウインナー、凍ったままミックスベジタブルを入れ、卵液を注ぎ入れます。
- ④オーブンを200℃に予熱し、20～25分焼いて、カンパベルチーズを乗けたら完成! 切り分ける手間がないのでお手軽につくれちゃいます!

材 料	
卵	2個
牛乳	200cc
コンソメ	小さじ1
ハム	1パック
カンパベルチーズ	4/6ピース
パイ生地	1枚
冷凍ミックスベジタブル	50g
塩コショウ	少々

## ポイント

- オーブンは必ず予熱してから使用してください。
- 具材は一例です。お好みでベーコン、ハム等でもO

## 自慢のレシピ教えてください!

### 企画参加の手順 簡単2ステップ

- 1 下部のQRコードからGoogle Formにアクセスする。
  - 2 Google Formに全て回答する。
- レシピはいくつでも大歓迎です! どしどし送ってください!  
期間の制限は設けないので、いつでも回答いただけます!

Google Formはコチラ



### 注意事項

本企画に関係の無い回答、見た人が不快になるような回答等の迷惑行為はご遠慮ください。  
※掲載の都合上、回答の一部文章の言い回しを変更することがございますがレシピに影響はありませんのでご了承ください。  
※回答をさせていただいた方全てのレシピを公開することは企画の都合上できかねますのでご了承ください。  
派生企画も検討中! これからの動向はRUCをチェック!





衣笠

野菜たっぷり

# ピリ辛キムチ鍋

## 材料

- にんじん
- 大根
- サツマイモ
- ぶなしめじ
- 九条ネギ
- たこ
- ウィンナー
- たくあん

鍋の素はエバラのプチッと鍋 キムチ味を使用しました！  
鍋といえば定番のにんじんや大根から、ほとんどの人が入れた  
ことがないであろうたくあんまで様々な具材が揃いました！  
見たことのない組み合わせですが、はたしてお味は…？



今回、衣笠キャンパス組は大学のキッチン  
を借りることにしました。学生会館の  
一階にあるcaféゆんげ横のキッチンは、  
公認学生団体なら誰でも借りることが  
できます。あまり、利用されているところ  
を見たことがなかったのですが、IHコ  
ンロが4口、冷蔵庫、冷凍庫、包丁と鍋  
セットも借りることができるので、まな  
板やポウルなど最低限の調理用具を持  
ち寄るだけで調理企画を実施するこ  
とができます！

持ち寄った食材を並べてみると、いい感  
じに鍋になりそうな感じ！下準備が必要  
な食材を包丁で切ったり、飾り包丁を入  
れたりして、食べやすいようにしました！  
食材が良品揃いなため、調理で台無しに  
するわけには...丁寧に調理を進めました！

## 調理の様子

実家暮らしで料理をほとんどしない人も  
この機会にチャレンジしました！幸運な  
ことに、簡単な下ごしらえで十分な食材  
ばかりだったので楽しく調理できました。



星型のにんじんを飾り切りしたり、ウイ  
ンナーをタコさんウィンナーやカニさん  
ウィンナーにするなど、遊び心満載の調  
理になりました！当たりが入っていた  
らラッキー!!

## 実食の様子



出来上がった鍋をみんなで取り分けて美  
食！一人一杯分つききっても、鍋の半  
分くらいで、おかわりはたくさん！お  
のこしはゆるしまへんで～！最後まで  
美味しくいただきました。

寒い季節に体の芯からあったまる鍋。沁  
みる～！資格勉強中だった先輩を急遽  
お呼びしておすわけしました！こう  
して繋がれるのも鍋の魅力！みんな  
同じものをつついて食べる。やっぱり  
鍋っていいですね！



溢れんばかりのたっぷりの具材が入  
った鍋が出来上がりました！みんなで  
分けて食べても十分な量で、みんな満腹  
まで食べられました！味の感想として  
は、キムチ鍋ということでたくさんの具  
材に新たな発見がありました！野菜は  
もちろんピリ辛な出汁の味が染みて美味  
しく、また、たこが予想以上に美味し  
くて、鍋のメジャー具材の一軍にランク  
インしてもおかしくないと思いました！合  
うのか心配だった唯一の食材、たくあん  
もしよっぱさがとてもいいアクセントに  
なって、キムチ鍋にうってつけの食材で  
した！ひとつわがままをいうなら、こ  
れに加えてとろけるチーズが入ってい  
たら、完璧な鍋に仕上がっていたかなと  
思います。出汁の運が良かったというの  
もあると思いますが、それぞれの食材が  
プラスに働いて、鬺鍋とは思えないほど素  
晴らしい鍋になったと思います！

## 評価

● 相性★★★★☆  
キムチの出汁がそれぞれの具材に染み  
て、とても深みのある鍋になったと思  
います！そして、普段なら選ばないよ  
うな食材の良さを新発見することも  
できました！鬺鍋ということで各自の  
材料を知らずに持ち寄った割には、バ  
ランスの良い鍋ができたと思います！

● コスパ★★★★☆  
各自が500円以内と限られた  
金額で持ち寄りましたが、全  
員分集まると十分お腹いっぱい  
になれました！施設レンタル  
も学生利用で無償だったので、  
とてもお得に実施できま  
した！

● 地産地消★★★★☆  
京都の食材は九条ネギだけで  
したが、にんじん・さつまいも・  
たくあん・しめじは国産でし  
た！普段あまり産地を意識し  
て買うことがなかったので、  
京野菜や、産地直送食材の存  
在を改めて認識しました！



BKC



# ヘルシーな 地元 野菜鍋

みそ味



Let's 買い出し!! @道の駅



今回BKCの闇鍋では最初にみんなで食材の買い出しに行きました！滋賀県産の食材を見つけるべく、向かう先は道の駅！滋賀県産の食品をスーパーで見つけるのは大変ですが、道の駅ならば地元の農家の人たちから仕入れた野菜やお肉が見つかりそうです！



肉屋や露店など、ゆっくりしながら美味しいものを食べられる場所もあって休憩時間も楽しい時間になりました！

初めて見るような野菜や、ついつい手に取ってしまうような商品がたくさん並んでました！



今回私たちが訪れたのは、滋賀県竜王町にある道の駅です！ここはバス停があり、最寄りの野洲駅からのアクセスが良好です。地元で採れた新鮮な野菜やお肉、果物など、バラエティ豊かな品揃えが特徴で、滋賀県産の食材をたっぷり楽しむことができます！販売所の中は広く、私たちはゆっくりと店内を回りながら、約1時間かけて道の駅を満喫しました。闇鍋では、何を買ったのかお互いに秘密にしなければならないので、誰が何を選んだのか想像しながら選んでいきました。そのため、意外と頭を使う時間にもなりました…！さあどんな鍋になるのか、最後までドキドキが止まりませんでした！

〒520-2573 滋賀県蒲生郡竜王町鏡 1231-2  
道の駅 電王かがみの里  
定休日：月曜日(祝日の場合は翌日) 営業時間：9時～17時



集まった材料は…

- 卵12個
- 糸こんにゃく
- ほうれん草
- 木綿豆腐
- さつまいも
- 鷹の爪

想像よりもバランスがよい鍋になりそうです！



鍋に入れてみると…



完成!



## 食べてみての感想

さつまいもが1番美味しかった！

普通においしい。味噌だしだと野菜に合ってた。

食材が単体で美味しい！特にさつまいもが美味しかった

ある意味闇鍋っぽくないくらい普通になったな…

一番多かった意見↓

お鍋にはやっぱり肉が欲しい!!!!!!

美味しかったけどやっぱり物足りなさが勝ってしまったかも…

## 評価

地産地消	★★★★	完璧！滋賀産の野菜についてよく知ることができた！
相性	★★★☆☆	食材それぞれのおいしさが強いけどバランスもいい鍋だった
コスパ	★★★☆☆	道の駅に行った分時間やお金がかかったけどそれ以上に充実できた！皆でいい具合の鍋にできた！鷹の爪は皆で食べたけど大変でした



# OIC

とにかく  
おいしい物を詰めた



# ごちゃごちゃ鍋



## 材料

- ツナ缶
- オレンジ
- チーズインハンバーグ
- 水餃子
- ししとう
- ヤクルト100
- かぼちゃ
- さつまいも
- 551肉まん
- ドーナツ
- カブ
- 鶏もも肉
- ネギたこ
- プリン
- ラーメン
- 白菜
- 豆腐
- チーズ
- シュークリーム
- チョコパン

## 食事までの流れ

各自、自分で材料を買ってきてから闇鍋をする会場へ集合!! そのあとみんなで一齐に持ってきた材料を見せ合ったよ!! 鍋を二つ用意してたから一つは本来鍋に入れるような材料を詰めてもう一つの方はとにかく全部入れたよー!!

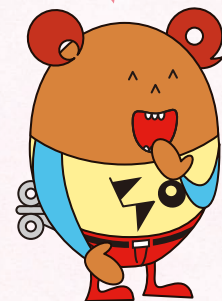


好奇心からどんどんプリンやったりシュークリームやオレンジをあるだけ入れちゃって若干不安でした! 笑、最初みんな本来鍋に入れる具材を見せてたんだけど楽しくなって次から次へと驚くような材料を出していったよ笑!



# 完成!!

とにかく入れました笑  
おいしいのかなあ? 笑



## いざ実食!!

2種類食べたけど普通の方は当然美味しかったけど、色々詰めた方は混ぜる前は美味しかったけど徐々にキツくなりました笑!! でも通には刺さる味かもです笑!! 個人的にはオレンジがかなりきつかったです笑

## 感想

食べてみた人の感想としてはみんながどんな食材を持ってくるかワクワクした! 鍋は少し不味かったです笑!! 最初は美味しかったけど徐々に混ぜてくるとキツくなってきました笑! チーズがあるところが救いでそこだけは美味しかったです!

## 評価

- 美味しさ ★☆☆☆
- 意外性 ★★★★★
- 地産地消 ★★☆☆
- コスパ ★★★★★
- チーム力 ★☆☆☆





# 立命生に突撃インタビュー!!

## クリスマスに欲しい プレゼント調査!



今回の突撃インタビューはクリスマスプレゼントの実態調査! 男女それぞれのクリスマスにプレゼントされたい・したいものをランキング形式で発表します!  
今回はジャンルの異なる6つの中でどれが1番プレゼントされたい・したいかを調査しました。  
プレゼントに悩んでいる方々! ぜひ参考にして素敵なクリスマスにしてくださいね!

ぬいぐるみ・  
玩具



スイーツ・  
お菓子



腕時計・  
アクセサリ



防寒具



美容品



もっと  
特別なもの



ほしいもの

### 1 防寒具

普段から身につけられるから。(1回生 か)

普段自分で買うことがすくないから。(2回生 たっちゃん)



### 2 スイーツ・お菓子

誰からもらってもうれしいから。(1回生 匿名)

特別なイベントで食べるお菓子ほど美味しく感じるものはない(1回生 なしゅ)

### 3 腕時計・アクセサリ

オシャレだから。(2回生 まさき)

4位 美容品

5位 ぬいぐるみ・玩具



MEN 男性

あげたいもの

### 1 美容品

自分が美容品好きなので渡してあげたい!(2回生 ハウルの凄く後ろ)

毎日使えるものがいとおもったから(1回生 か)



### 1 防寒具

自分のあげたものを着てる姿を見てみたいから(2回生 がっきー)

季節に合うものだから(1回生 タケシ)



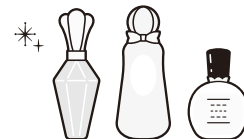
### 3 スイーツ・お菓子

お菓子系だと、クリスマスらしさを感じたから(2回生 マサキ)

4位 腕時計・アクセサリ

ほしいもの

### 1 美容品



コスメが好きだから(1回生 らう)

自分が使うから(1回生 ちむ)

### 2 腕時計・アクセサリ

身につけて大事にできるもの  
がいいです!(1回生 はーぶ)

特別感があるから(1回生 ま)

### 3 スイーツ・お菓子

季節限定パッケージで美味しそうなものが多いから(1回生 いちご)

### 3 防寒具

冬の思い出になるから(1回生 れいあ)

5位 ぬいぐるみ・玩具



WOMEN 女性

あげたいもの

### 1 防寒具

冬の思い出になるから

なにより冬っぽい



### 2 腕時計・アクセサリ

形に残る方が思い出になるから!(2回生 匿名)

さりげないペア物いいなと思います(1回生 にんじん)

### 3 美容品

普段自分では買わないようなものをあげたいな(2回生 あ)

4位 スイーツ・お菓子

5位 ぬいぐるみ・玩具



# 活動報告

## 大山フェア



私たち生協学生委員会では10月30日に大学生協牛乳試飲会を行いました。この試飲会ではポスターやクイズを掲示するなどして、組合員に毎日牛乳を飲むことの大切さを知ってもらったり大山牛乳の魅力を感じてもらったりしました。生協学生委員会の頑張りもあり、約167人の組合員に牛乳を試飲してもらうことができました。特に昼休みには大山からカウィー君が来てくれ組合員と写真を撮るなど盛り上がりを見せてくれました。また参加者向けに行ったアンケートでは大山乳業さんにたくさんの応援メッセージが届き、組合員と大山乳業を繋げるという目標も達成できたと感じています。



## 留学生キャンパスツアー



9月17日と20日の2日間、留学生の新入生を対象にキャンパスツアーを実施しました。1日目には22人、2日目には10人が参加し、BBPを中心にキャンパス内の施設を紹介しました。また、本ツアーではBBPのスタッフによる詳しい説明もありました。ツアー後は参加者と大学の食堂で昼食を共にし、日本での楽しみや留学の不安について交流しました。満足感のあるキャンパスツアーを行えたと思います。次回は春に入学する留学生を対象としたものを3月に行う予定です。

# Peace Now! @沖縄

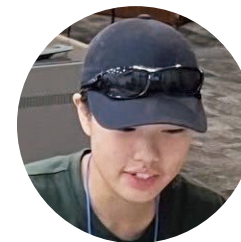
2024



- 1日目 平和祈念公園 → 沖縄県青年会館「うちなー(沖縄)を知る」
- 2日目 対馬丸記念館 → 嘉数高台 → 糸数アブチラガマ → ひめゆり平和祈念資料館
- 3日目 沖縄県青年会館「私にとって平和とは」・振り返り



## 参加してくれた方の感想



一番印象に残っているのは糸数アブチラガマに入壕したことです。ガマの中は懐中電灯を点けていても暗く、歩くときは手すりから手が離せませんでした。当時、傷病兵が放置されていたガマの最奥部で懐中電灯を切る時間がありました。光が一切なくなると、目の前には自分の手すら見えなくなるほど暗かったです。手すりも懐中電灯も現代だからこそあるものが無かったと考えると、当時の人々の恐怖や不安は計り知れないと実感しました。今の時代は資源面でも環境面でも恵まれているのだと改めて思いました。

## 平和学習 in 国際平和ミュージアム



沖縄に行って学んだことを踏まえ、3キャン合同で立命館大学国際平和ミュージアムに行き、平和学習を行いました。文章や実物の展示だけでなく、当時の人々の声や映像も展示されており、とても分かりやすかったです。戦時中の暮らしについて

知りたい人、平和について考えたい人はぜひ一度足を運んでみて下さい！  
平和ミュージアム後は衣笠キャンパスにてグループワークを行いました。これから社会を担っていく私たちに何が出来るか、過去のことを知るだけでなく、どのようにして生かしていけばよいかを話し合いました。

### ニュース

各キャンパスで平和企画 ピースなう@立命館の開催を予定しています！  
ポスター展示や現在の社会情勢に詳しいゲストスピーカーの講演を通して、私たちが平和のためにできることについて考えましょう！



立命館大学国際平和ミュージアム  
住所：〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1  
電話番号：075-465-8151  
開館時間：9:30～16:30（入館は16:00まで）  
休館日：日曜および祝日の翌日  
入館料：大人400円 ※立命館生は無料



# ケガや病気をしたら 組合員センターへ!!



## CO・OP 学生総合共済給付事例 2024年9月

共済事由	件数	金額
病気入院	36	1,940,000 円
病気手術	24	1,200,000 円
事故入院	7	530,000 円
事故手術	7	350,000 円
事故通院	72	1,922,000 円
事故後遺障害	1	3,000,000 円
こころの早期対応保障	3	30,000 円
小計 [本人]	150	8,972,000 円
親扶養者死亡	6	3,00,000 円
<b>合計</b>	<b>156</b>	<b>11,972,000 円</b>

給付事例
[病気] 理工学部 2 回生 マイコプラズマ肺炎のため、入院治療した。 入院 6 日 共済金 60,000 円
[交通事故] 理工学研究科 2 回生 自転車通学中、急ブレーキをかけて転倒、通院治療と固定具装着した。 通院 11 日 固定具あり 共済金 42,000 円
[スポーツ事故] 政策科学部 3 回生 草刈りをしていて、マダニにかまれ通院治療した。 通院 1 日 共済金 2,000 円

給付を受けた学生さんより  
 支えられているのは、体だけでなく心もです。  
 「次は私が支える」と前進できました。  
 ありがとうございます。

## 給付申請・加入確認

Webで  
**共済マイページ**

待ち時間なし！いつでもどこでも  
 24 時間 Web からお手続き OK！  
 利用登録後、ログインください。

\* 契約状況・時期・ご請求内容などにより  
 お取り扱いできない場合がございます。

キャンパスで  
**組合員センター**

キャンパス内でお手続きできます。

- ・衣笠センター [志学館地下]
- ・BKC センター [リンクショップ内]
- ・OIC センター [OIC Shop 内]

\* 立命館生協 HP にて最新の営業時間を  
 ご確認ください。

電話で  
**コープ共済センター**

☎.0120-16-9431

[月～土] 9:00～18:00  
 \* 祝日も受付 12/31～1/3 休業

共済担当者より  
 だんだん肌寒くなってきましたね。  
 体調に気をつけてください。



今からでも加入できます！  
 組合員センター窓口にてお手続きください。



立命館生活協同組合



## APU CO-OP 報告

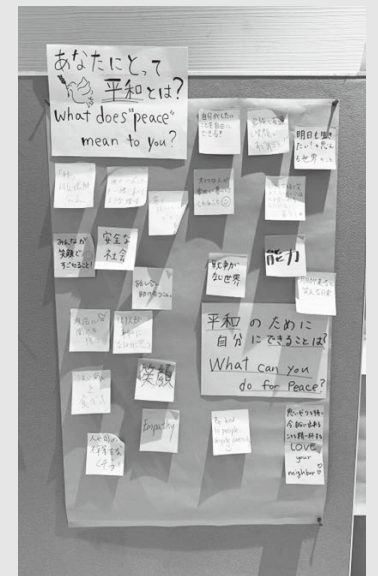
### 目指せ健康、Let's be healthy!

こんにちは！ APU Student Coop (通称ASC) です！  
 ASCでは、APU生の健康状態をチェックするために、シール投票形式で  
 体の不調について調査しました。掲載期間は、10/14～10/21で、日本語  
 版と英語版を合わせて400回答以上を集めることができました。主に多かつ  
 た回答として、日本語版ではストレスが49票、寝不足が57票、英語版で  
 はストレスが43票、寝不足が54票と日本語版と上位が同じ結果となりま  
 した。またこれからは、この結果をもとにカフェテリアと協同し、皆の健  
 康をお助けする新たなお弁当を作っていきます！



### 番外編 本格始動！ 新入生入学前説明会 2025に向けて

わたしたちは毎年11月から新入生向け説明会をオンラインで行っていま  
 す。今年も説明会に向けて全国の生協向けに公開リハーサルを行いました。  
 九州ブロック以外も関西からも職員、学生の皆様に参加していただき、今  
 年の説明会の評価をしていただきました。いただいたアドバイスを基に改  
 善し、本番で全力を出し切れるよう私たちらしさを大切に参加して良かつ  
 たと思ってもらえる説明会作りをしていきます！



## 理事会報告

第4回理事会	【主な報告内容】	【主な審議・議決事項】
2024年9月24日(火) 出席理事 18名 出席監事 7名	・学生委員会組織活動について ・学業継続支援について	・決算関係、活動報告、新学期活動、大学関係、 連帯関係、人事関係、その他



No.249

編集/立命館生協RUC編集委員会 発行/立命館生活協同組合理事会  
 〒603-8577 京都市北区等持院北町56-1 TEL075-465-8280/465-8192  
 発行人 風折 昌樹 / 編集人 佐藤 由紀 / 印刷 株式会社きかんしコム

(非売品) 2024年12月